

Preparación para una endoscopia de tracto gastrointestinal superior



Instrucciones de preparación importantes:

Por favor lea esta carta en su totalidad. Le tomará varios días prepararse para esta prueba. Es posible que tenga que dejar de tomar ciertos medicamentos hasta una semana por adelantado. Recomendamos que usted coloque estas instrucciones en su refrigerador para recordarle todos los pasos que usted tendrá que seguir.

Información importante sobre la prueba:

Cerciórese de seguir completamente las instrucciones de preparación que se indican a continuación, esto incluye suspender cualquier medicamento que pueda afectar la endoscopia del tracto gastrointestinal superior y los resultados.

- El día del procedimiento, deberá tomarse el día libre en el trabajo.
- Requerimos que un amigo o familiar lo lleve a su casa después del procedimiento. **Usted no podrá irse caminando, en taxi, autobús, transporte compartido o bicicleta.** Recibirá un medicamento sedante que lo dejará aturdido y no podrá conducir hasta el siguiente día. Su conductor deberá estar con usted cuando se registre y permanecer disponible para registrar su salida después del procedimiento.
- Le pediremos que se quite todas las joyas y deje los objetos de valor en su casa. (Puede traer su teléfono celular). Debe traer inhaladores, oxígeno, anteojos para leer o audífonos si los usa.

Seguro médico y responsabilidad financiera

- Si su seguro médico cambió, infórmenos antes de su procedimiento.
- Después de que se programe su procedimiento, es posible que reciba una llamada de Presbyterian para verificar su información y cobertura de seguro. Si tiene preguntas, llame al (505) 923-8300.
- Si necesita asistencia financiera para el procedimiento, o si tiene preguntas financieras o de facturación, por favor llame al (505) 923-6600.
- Si su seguro médico requiere una remisión antes de su procedimiento, esta deberá estar vigente al momento del procedimiento, o usted podría ser responsable del pago.
- Traiga su(s) tarjeta(s) de seguro médico con usted el día de su procedimiento.

De 7 a 14 días antes de su endoscopia

- Si tiene diabetes, le recomendamos que hable con su endocrinólogo o proveedor de atención primaria si necesitas algún tratamiento transitorio para la terapia antidiabética durante ese período de tiempo.

5 días antes de su endoscopia

Si toma anticoagulantes, deje de tomarlos 5 días antes del procedimiento. Esto incluye: Coumadin® (warfarin), Plavix® (clopidogrel), Persantine® (dipyridamole) or Ticlid® (ticlopidine).

Si su proveedor no quiere que deje de tomar estos medicamentos, llámenos al (505) 224-7000.

Si toma medicamento para bajar de peso llamado phentermine o Fenfluramine-phentermine ("fen-phen"), le recomendamos que lo suspenda 4 días antes de su procedimiento endoscópico.

2 días antes de la endoscopia

Deje de tomar Eliquis® (apixaban), Xarelto® (rivaroxaban) o Pradaxa® (dabigatran etexilate) 2 días antes del procedimiento. No deje de tomar estos medicamentos sin instrucciones de su cardiólogo, médico que le recetó el medicamento o clínica de anticoagulación. Comuníquese con el médico que le recetó el medicamento para obtener instrucciones.

Si su proveedor no quiere que deje de tomar estos medicamentos, por favor llámenos al (505) 224-7000.

El día antes de su endoscopia

Por favor siga una dieta de líquidos transparentes el día antes de su procedimiento si está tomando GLP-1 para la pérdida de peso o diabetes. Ejemplos de medicamentos GLP-1 incluyen: Ozempic® (Semaglutide), Wegovy® (Semaglutide), Trulicity® (Dulaglutide), Mounjaro® (Tirzepatide), Zepbound® (Tirzepatide), Bydureo®n (Exanetide), Tanzeum® (Albiglutide).

Evite líquidos rojos, anaranjados o morados.

- Agua
- Sopas de caldo transparente. No tome caldo después de medianoche.
- Infusión de hierbas, té negro o café (sin crema ni crema sin lactosa)
- Jugos de frutas transparentes (diluidos/ de concentrado) en agua (sin pulpa), incluyendo el jugo de manzana o el jugo de uva blanca
- Sodas transparentes o Gatorade
- Gelatina (sin fruta ni aderezos agregados)
- Paletas heladas (sin fruta ni pulpa de fruta)
- Limonada o refresco de lima colada
- No se permite alcohol, vino ni cerveza.

La noche anterior a su endoscopia

NO COMA DESPUÉS DE MEDIANOCHE.

- Puede beber líquidos transparentes hasta 4 horas antes de la hora del procedimiento.
- Si presenta un resfriado, fiebre, tos, dolor de garganta o dolor en el tórax antes de su cita, notifique a nuestro consultorio.

El día de la endoscopia

- **NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO.** Puede consumir pequeñas cantidades de agua o líquidos transparentes hasta 4 horas antes de la hora del procedimiento.
- A las 6 a.m. del día del procedimiento, tome sus medicamentos para la presión arterial, el corazón y las convulsiones.
- **NO** mastique goma de mascar, **NO** coma caramelos duros ni consuma cannabis el día del procedimiento.

Llame a nuestro consultorio al **(505) 224-7000** durante el horario de atención y fuera del horario de atención si desea cancelar su procedimiento. Requerimos que se comunique con nosotros al menos **72** horas antes de la fecha programada de su prueba si desea cancelarla.