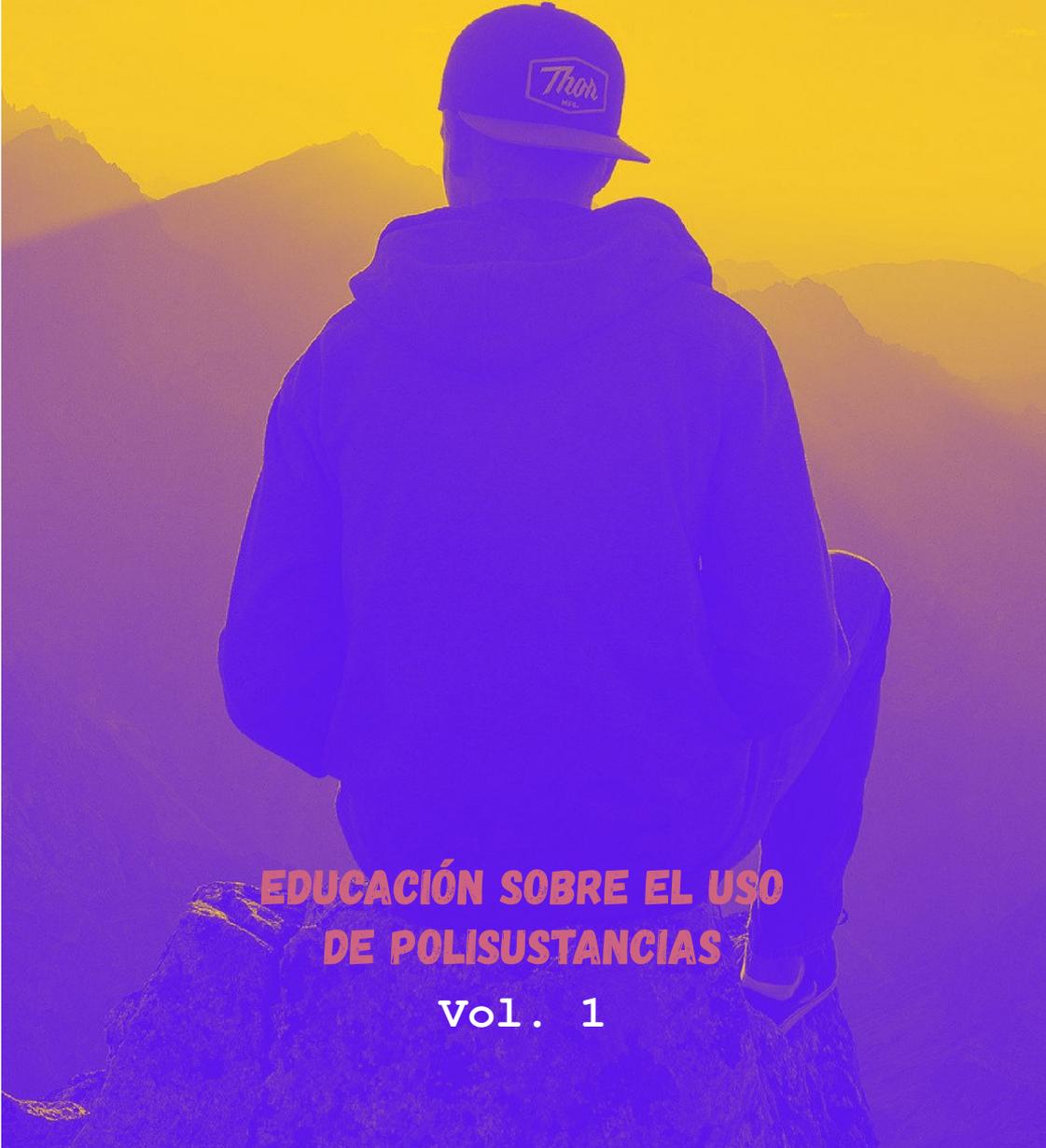


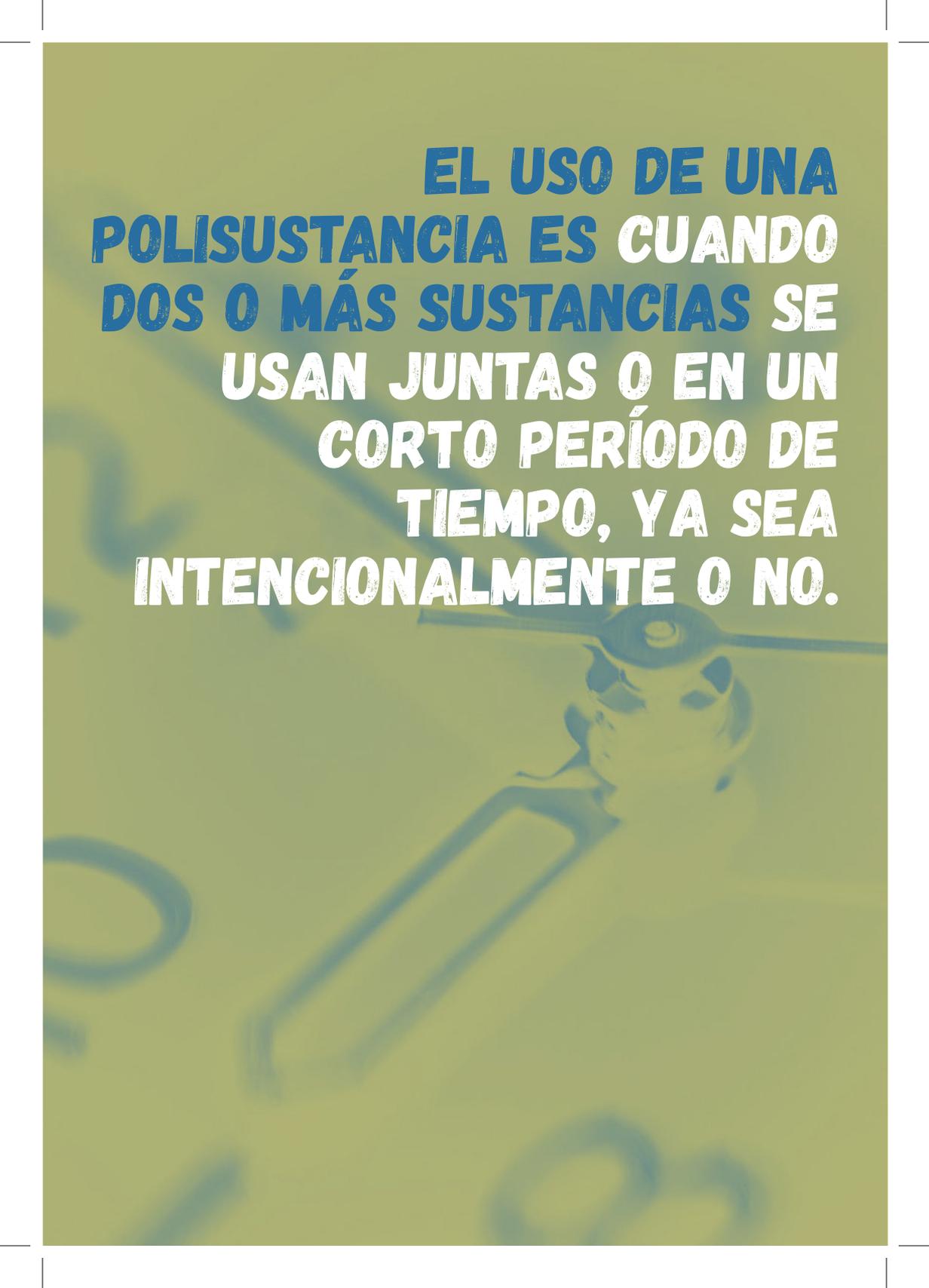
# MANTÉNGASE INFORMADO, MANTÉNGASE VIVO

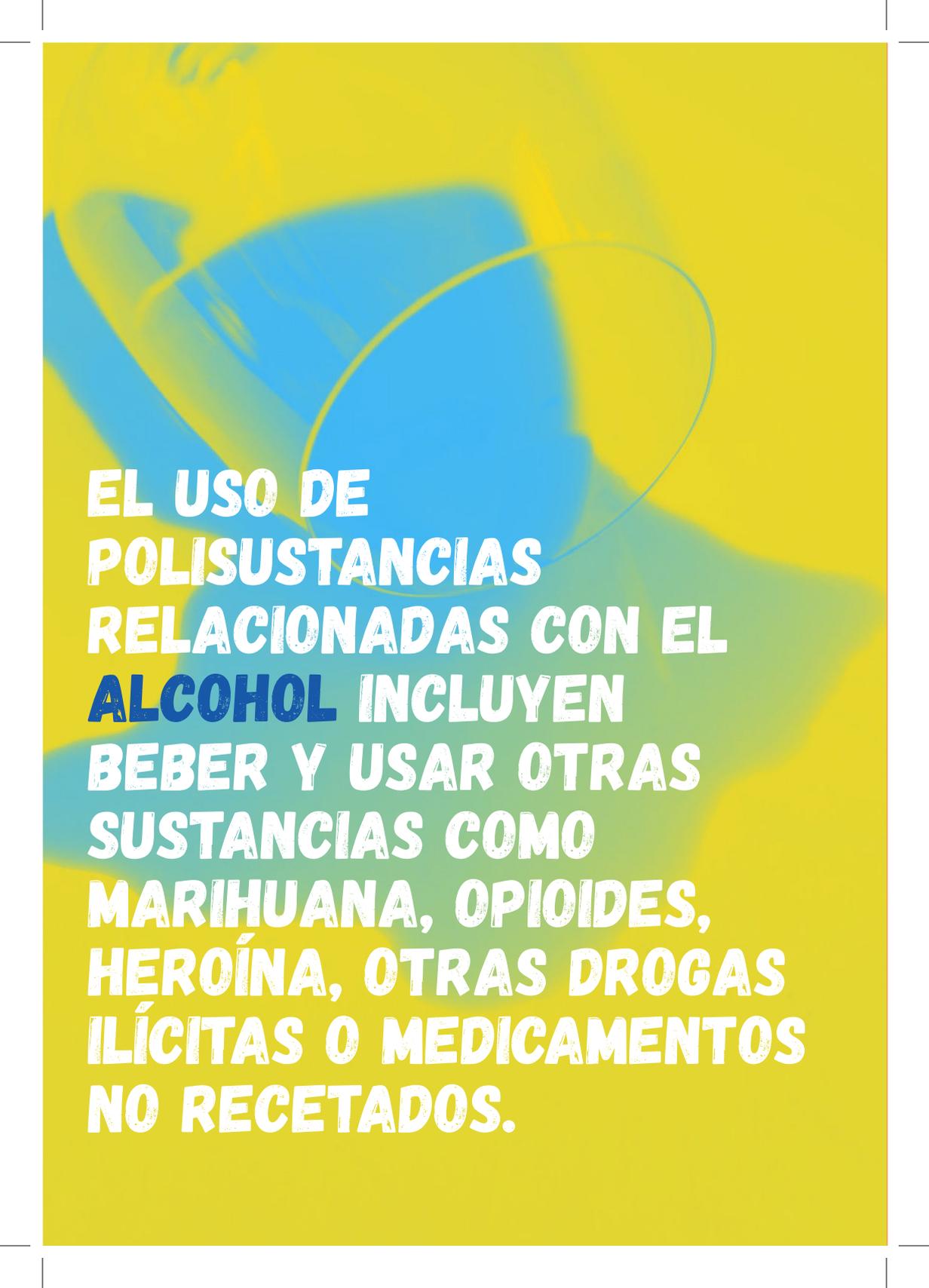


EDUCACIÓN SOBRE EL USO  
DE POLISUSTANCIAS

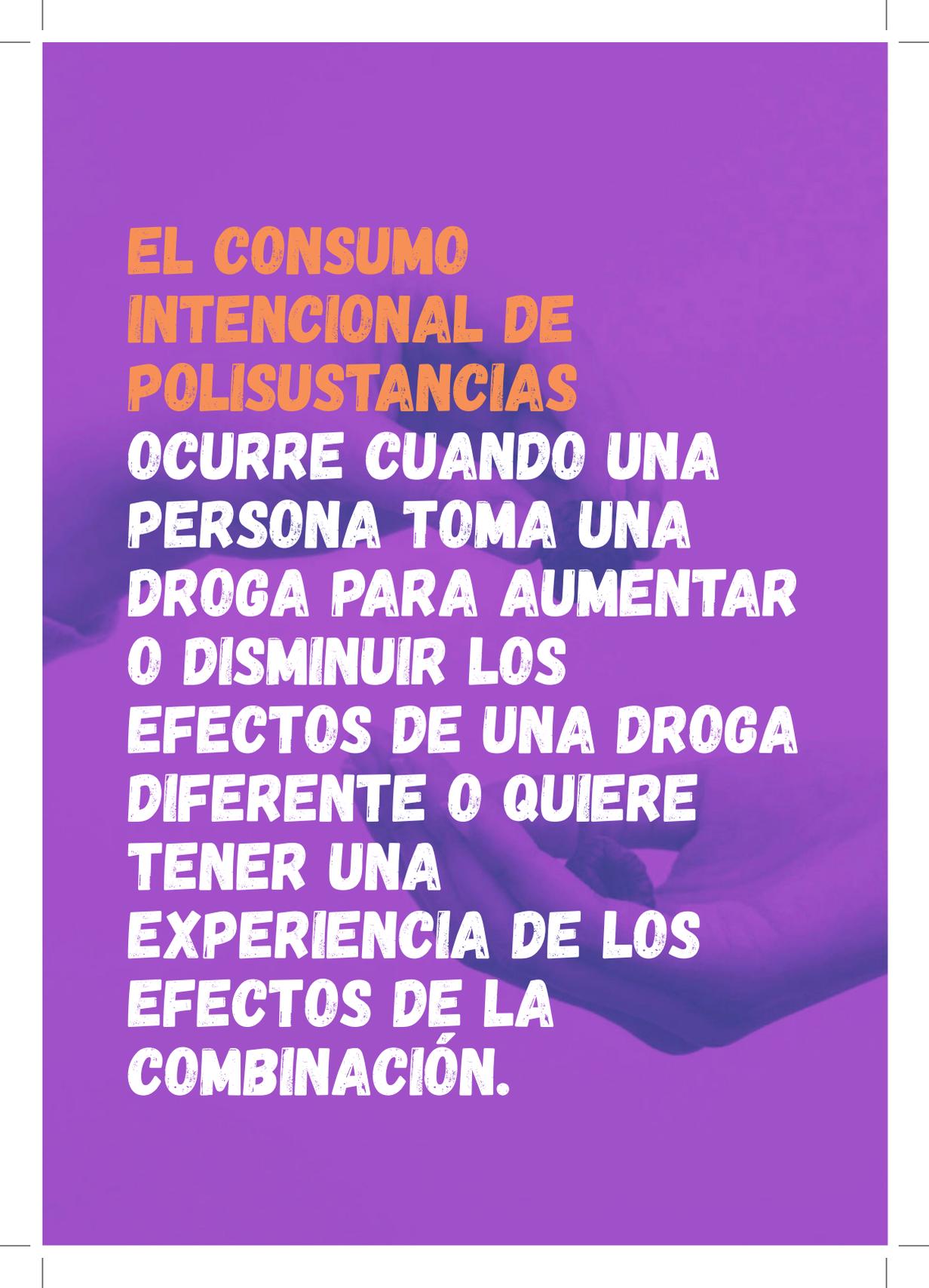
Vol. 1

**EL USO DE UNA  
POLISUSTANCIA ES CUANDO  
DOS O MÁS SUSTANCIAS SE  
USAN JUNTAS O EN UN  
CORTO PERÍODO DE  
TIEMPO, YA SEA  
INTENCIONALMENTE O NO.**

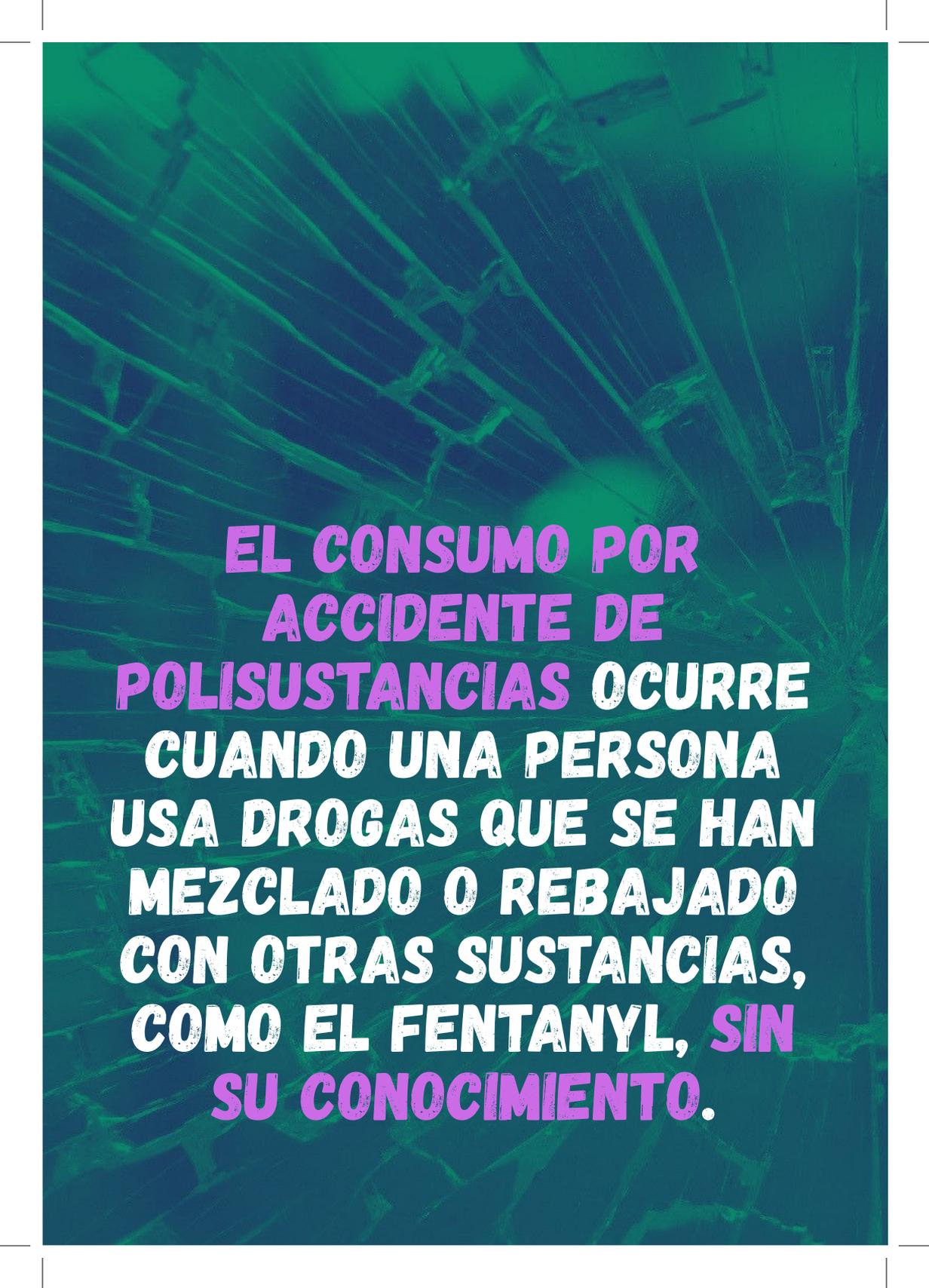




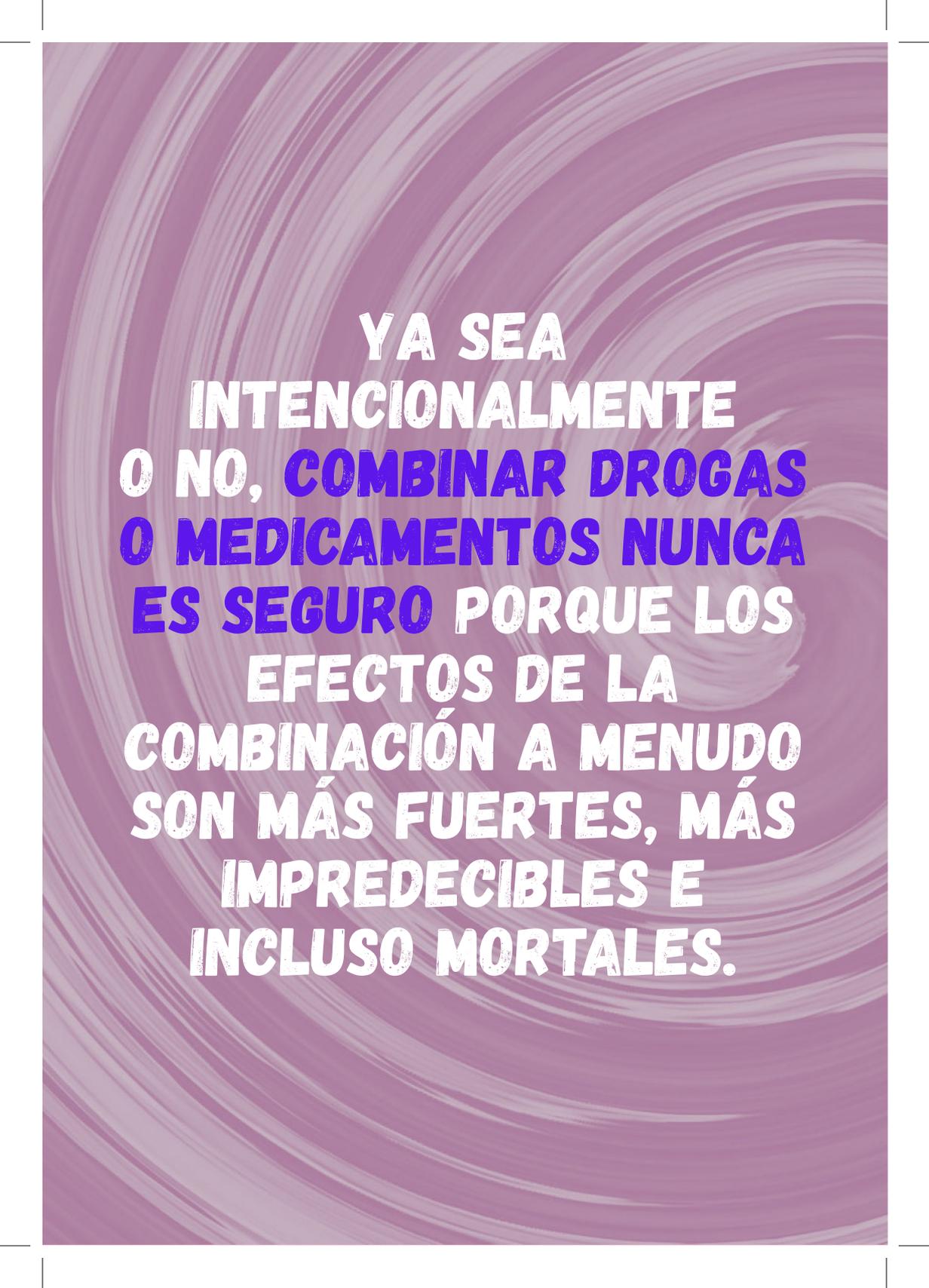
**EL USO DE  
POLISUSTANCIAS  
RELACIONADAS CON EL  
ALCOHOL INCLUYEN  
BEBER Y USAR OTRAS  
SUSTANCIAS COMO  
MARIHUANA, OPIOIDES,  
HEROÍNA, OTRAS DROGAS  
ILÍCITAS O MEDICAMENTOS  
NO RECETADOS.**



**EL CONSUMO  
INTENCIONAL DE  
POLISUSTANCIAS  
OCURRE CUANDO UNA  
PERSONA TOMA UNA  
DROGA PARA AUMENTAR  
O DISMINUIR LOS  
EFECTOS DE UNA DROGA  
DIFERENTE O QUIERE  
TENER UNA  
EXPERIENCIA DE LOS  
EFECTOS DE LA  
COMBINACIÓN.**



**EL CONSUMO POR  
ACCIDENTE DE  
POLISUSTANCIAS OCURRE  
CUANDO UNA PERSONA  
USA DROGAS QUE SE HAN  
MEZCLADO O REBAJADO  
CON OTRAS SUSTANCIAS,  
COMO EL FENTANYL, SIN  
SU CONOCIMIENTO.**



**YA SEA  
INTENCIONALMENTE  
O NO, COMBINAR DROGAS  
O MEDICAMENTOS NUNCA  
ES SEGURO PORQUE LOS  
EFECTOS DE LA  
COMBINACIÓN A MENUDO  
SON MÁS FUERTES, MÁS  
IMPREDECIBLES E  
INCLUSO MORTALES.**

**LOS PELIGROS DEL USO  
DE POLISUSTANCIAS  
TAMBIÉN SE APLICAN  
A MEDICAMENTOS  
RECETADOS. SIEMPRE  
INFORME A SU MÉDICO O  
FARMACÉUTICO QUÉ  
MEDICAMENTOS  
ESTÁ TOMANDO  
PARA PREVENIR  
CUALQUIER  
REACCIÓN  
ADVERSA CON  
LOS MEDICAMENTOS  
QUE LE ACABAN DE  
RECETAR.**



**EN 2020, HUBO**

**801**

**MUERTES DEBIDO A  
SOBREDOSIS DE DROGAS  
EN NUEVO MÉXICO.**

**PARA PONER ESO  
EN CONTEXTO, UN  
HABITANTE DE NUEVO  
MÉXICO MURIÓ POR  
SOBREDOSIS DE  
DROGAS CADA**

**11 HORAS.**

# MEZCLA DE ESTIMULANTES

(POR EJEMPLO, ECSTASY (MDMA), COCAÍNA, METANFETAMINES, AMPHETAMINES TAMBIÉN CONOCIDAS COMO SPEED)

**LOS ESTIMULANTES (TAMBIÉN CONOCIDOS COMO UPPERS)**

**PUEDEN AUMENTAR LA FRECUENCIA CARDÍACA Y LA PRESIÓN A NIVELES PELIGROSOS Y AUMENTAR EL RIESGO DE VARIOS PROBLEMAS MÉDICOS GRAVES. LA COMBINACIÓN DE ESTIMULANTES PUEDE INCLUSO AUMENTAR DIRECTA O INDIRECTAMENTE EL RIESGO DE:**

- **LESIÓN CEREBRAL**
- **DAÑO HEPÁTICO**
- **ATAQUE AL CORAZÓN**
- **DERRAME CEREBRAL**

# **SEÑALES DE USO/ SOBREDOSIS QUE PUEDEN OCURRIR AL COMBINAR ESTIMULANTES:**

- **DIFICULTAD PARA  
RESPIRAR/RESPIRACIÓN  
RÁPIDA**
- **AUMENTO  
DE LA TEMPERATURA  
CORPORAL**
- **NÁUSEAS O VÓMITOS**
- **DOLOR DE PECHO**
- **CONVULSIONES O  
TEMBLORES**

# COMBINACIÓN DE DEPRESORES

(POR EJEMPLO, OPIOIDES (HEROÍNA, MORPHINE, OXYCODONE, HYDROCODONE, FENTANYL), BENZODIAZEPINES)

LOS DEPRESORES  
(TAMBIÉN CONOCIDOS COMO  
TRANQUILIZANTES) PUEDEN  
**RALENTIZAR LA RESPIRACIÓN**  
Y AUMENTAR EL RIESGO  
DE VARIOS RESULTADOS  
ADVERSOS PARA LA SALUD.  
**LA COMBINACIÓN DE  
DEPRESORES TAMBIÉN PUEDE  
DIRECTA O INDIRECTAMENTE  
AUMENTAR EL RIESGO DE:**

- DAÑO AL CEREBRO Y A OTROS ÓRGANOS
- SOBREDOSIS
- MUERTE



**SEÑALES DE USO/  
SOBREDOSIS AL  
COMBINAR DEPRESORES:**

**-RESPIRACIÓN LENTA**

**-PULSO DÉBIL**

**-ESTADO MENTAL  
ALTERADO O CONFUSIÓN**

**-DESMAYOS**

**COMBINAR ESTIMULANTES  
Y DEPRESORES NO DA  
UN EQUILIBRIO NI SE  
ANULAN ENTRE SÍ. LA  
COMBINACIÓN DE DROGAS  
ES IMPREDECIBLE, A  
MENUDO CAMBIA O CUBRE  
LOS EFECTOS DE UNO O  
AMBOS MEDICAMENTOS.  
ESTO PUEDE DAR LUGAR  
A PENSAR QUE LAS  
DROGAS NO LO ESTÁN  
AFECTANDO, LO QUE  
FACILITA LA SOBREDOSIS.**

**BEBER ALCOHOL  
MIENTRAS SE USAN  
OTRAS DROGAS NO ES  
SEGURO. EL ALCOHOL ES  
UN DEPRESIVO CON  
EFECTOS SIMILARES A  
OTROS  
TRANQUILIZANTES.  
MEZCLAR ALCOHOL CON  
OTRAS DROGAS PUEDE  
AUMENTAR EL RIESGO DE  
SOBREDOSIS Y DAÑOS  
GRAVES AL CEREBRO, EL  
CORAZÓN Y OTROS  
ÓRGANOS.**

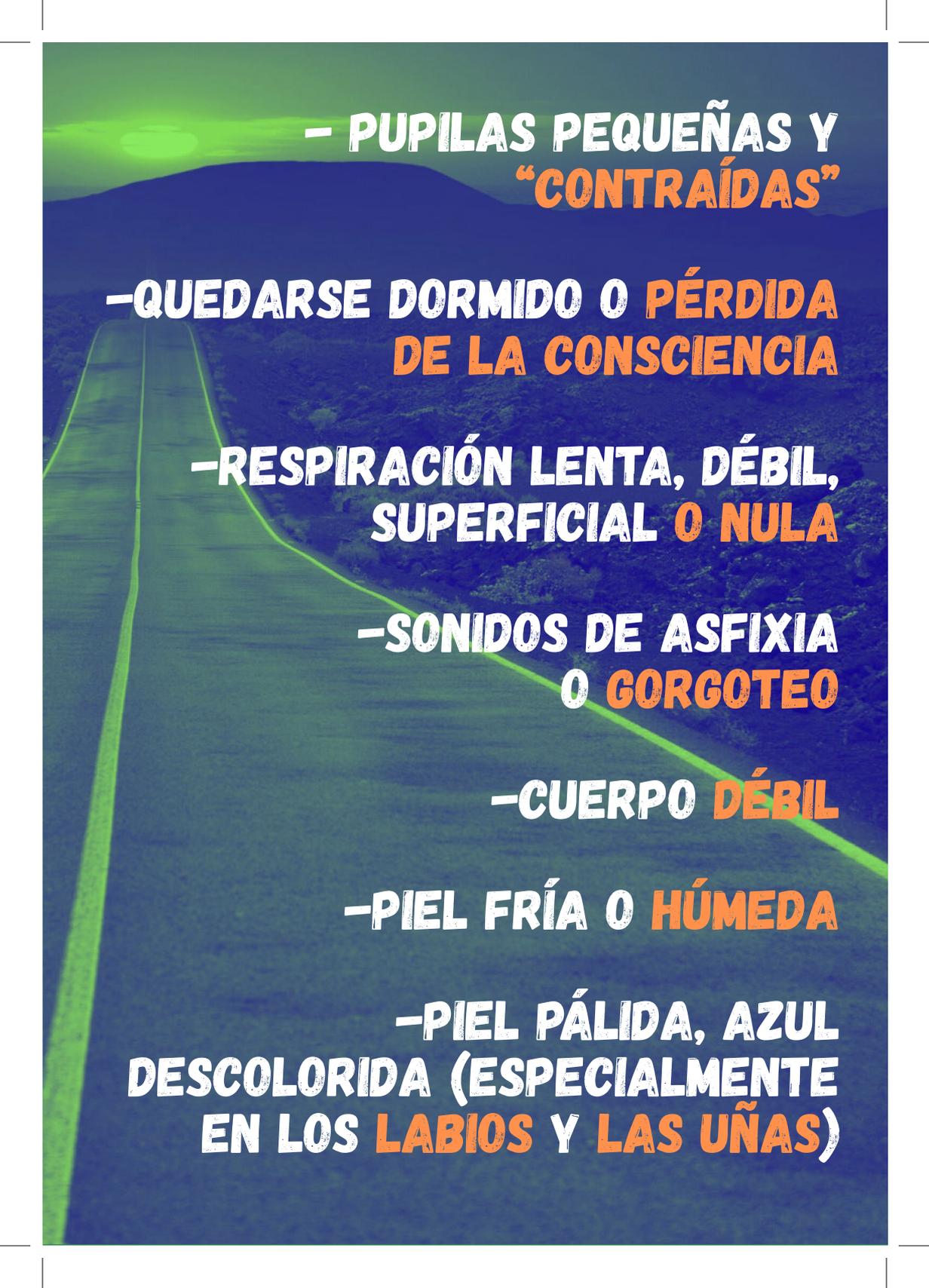
**QUÉ HACER SI CREE QUE  
ALGUIEN TOMÓ UNA  
SOBREDOSIS**

**PUEDE SER DIFÍCIL  
SABER SI UNA PERSONA  
ESTÁ DROGADA O TIENE  
UNA SOBREDOSIS. SI NO  
ESTÁ SEGURO, TRÁTELO  
COMO UNA SOBREDOSIS:  
PODRÍA SALVAR UNA  
VIDA.**

- 1. LLAME AL 911 INMEDIATAMENTE.**
- 2. ADMINISTRE NALOXONE, SI ESTÁ DISPONIBLE.**
- 3. TRATE DE MANTENER A LA PERSONA DESPIERTA Y RESPIRANDO.**
- 4. ACUESTE A LA PERSONA DE LADO (POSICIÓN DE RECUPERACIÓN) PARA EVITAR QUE SE AHOGUE.**
- 5. QUÉDESE CON LA PERSONA HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA DE EMERGENCIA.**



**RECONOCER LAS  
SEÑALES DE UNA  
SOBREDOSIS DE OPIOIDES  
PUEDE SALVAR UNA  
VIDA. ESTAS SON  
ALGUNAS COSAS QUE  
DEBE TENER EN  
CUENTA:**

The background is a dark, atmospheric landscape. A winding road or path is visible on the left side, illuminated by a bright, glowing light source in the sky, creating a lens flare effect. The overall color palette is dark with shades of blue, green, and orange.

**- PUPILAS PEQUEÑAS Y  
“CONTRAÍDAS”**

**-QUEDARSE DORMIDO O PÉRDIDA  
DE LA CONSCIENCIA**

**-RESPIRACIÓN LENTA, DÉBIL,  
SUPERFICIAL O NULA**

**-SONIDOS DE ASFIXIA  
O GORGOTEOS**

**-CUERPO DÉBIL**

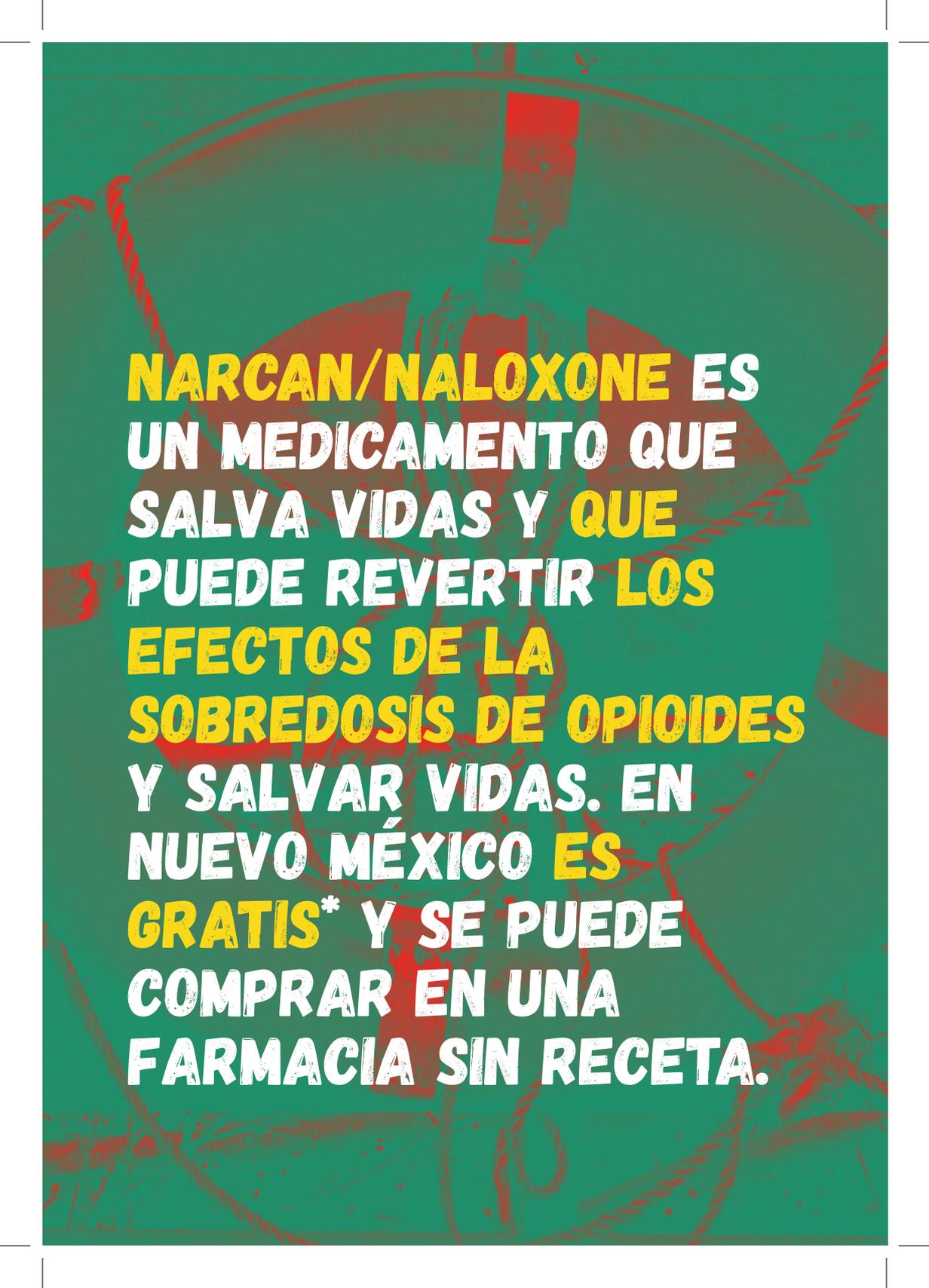
**-PIEL FRÍA O HÚMEDA**

**-PIEL PÁLIDA, AZUL  
DESCOLORIDA (ESPECIALMENTE  
EN LOS LABIOS Y LAS UÑAS)**



**LA LEY DEL BUEN  
SAMARITANO EN NUEVO  
MÉXICO:**

**USTED (Y LA PERSONA  
QUE TIENE UNA  
SOBREDOSIS) ESTÁN  
LEGALMENTE PROTEGIDOS,  
SALVO EN CASO DE UNA  
ORDEN JUDICIAL,  
LIBERTAD CONDICIONAL O  
LIBERTAD VIGILADA,  
CUANDO LLAMA AL 911 EN  
BUSCA DE AYUDA PARA  
UN AMIGO O FAMILIAR QUE  
TIENE UNA SOBREDOSIS.**

A person is seen from the chest up, wearing a red life jacket and a white cap, sitting in a lifeboat. The background is a teal color with red splatters and lines, suggesting a rescue or emergency situation. The text is overlaid on this background.

**NARCAN/NALOXONE ES UN MEDICAMENTO QUE SALVA VIDAS Y QUE PUEDE REVERTIR LOS EFECTOS DE LA SOBREDOSIS DE OPIOIDES Y SALVAR VIDAS. EN NUEVO MÉXICO ES GRATIS\* Y SE PUEDE COMPRAR EN UNA FARMACIA SIN RECETA.**

# SERVICIOS DEL PROGRAMA DE REDUCCIÓN DE DAÑOS DE NUEVO MÉXICO:\*

- **SERVICIOS DE JERINGAS (INCLUYENDO EL INTERCAMBIO DE JERINGAS) Y SERVICIOS RELACIONADOS CON LA REDUCCIÓN DE DAÑOS.**
- **ENTRENAMIENTO DE PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS.**
- **DISTRIBUCIÓN DE NALOXONE.**
- **TRATAMIENTO DE DESINTOXICACIÓN AURICULAR.**
- **ENTREGA EN CASA SERVICIOS DE JERINGAS Y CAPACITACIÓN EN PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS (EN ALGUNAS ÁREAS).**
- **REMISIONES A SERVICIOS DE LA COMUNIDAD Y SERVICIOS SOCIALES.**
- **REMISIONES A TERAPIA DE SUSTITUCIÓN DE OPIÁCEOS CON BUPRENORPHINE (EN ALGUNAS ÁREAS).**

# REFERENCIAS

CDC. 2021, 6 de octubre. Prevención de la sobredosis de opioides. Extraído de <https://www.cdc.gov/opioids/overdose-prevention/index.html> (Página 19 a la 21)

CDC. 2022, 23 de febrero. Información sobre el uso de polisustancias. Extraído de <https://www.cdc.gov/stopoverdose/polysubstance-use/index.html> (página 1 a la 6, 11 a la 19)

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. (s.f.). Información de (smack, basura) la heroína. Información sobre medicamentos fáciles de leer. Extraído de <https://easyread.drugabuse.gov/content/effects-heroin-brains-and-bodies> (página 14)

Centro Nacional de Estadísticas de Salud (NCHS). Los cálculos para 2020 están basados en datos provisionales. Los cálculos para 2015-2019 están basados en datos finales (disponibles en: <https://www.cdc.gov/nchs/nvss/vsrr/drug-overdose-data.htm>). (página 7)

NMDOH. Programa de reducción de daños. Extraído de <https://www.nmhealth.org/about/phd/idb/hrp/> (página 23)

NMDOH. Julio, 2021. Usted puede prevenir la sobredosis. Extraído de <https://www.nmhealth.org/publication/view/general/6816/#:~:text=New%20Mexico%20Good%20Samaritan%20Law,family%20member%20experimentencing%20an%20overdose.> (página 22)

NMDOH. Mayo, 2022. Hoja de información relacionada con sobredosis de drogas en Nuevo México. <https://www.nmhealth.org/publication/view/marketing/2117/> (págs. 9-10)

NIDA. 2019, 16 de mayo. Información sobre la Methamphetamine. Extraído de <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/methamphetamine> el 11 de marzo de 2021 (página 12)

NIDA. 2020, 7 de octubre. Cocaína. Extraído de <https://teens.drugabuse.gov/drug-facts/cocaine> el 11 de marzo de 2021 (página 12)

O'Donnell J, Gladden RM, Mattson CL, Hunter CT, Davis NL. Signos vitales: Características de las muertes por sobredosis de drogas relacionadas con opioides y estimulantes: 24 estados y el Distrito de Columbia, enero a junio de 2019. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2020; 69:1189-1197. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6935a1> (página 8)

SAMHSA. 2020, 19 de agosto. Sobredosis de opioides. Extraído de <https://www.samhsa.gov/medication-assisted-treatment/medications-counseling-related-conditions/opioid-overdose> (página 14)

**\*PARA ENCONTRAR EL  
PROGRAMA LOCAL DE  
REDUCCIÓN DE DAÑOS  
Y PARA OBTENER GRATIS  
NARCAN/NALOXONE,**

**VISITE:**



**<https://www.doseofreality.com/>**



**Escanee con su teléfono**