



Información sobre la prevención o la salud y el bienestar.

Programa Presbyterian Healthy Solutions [soluciones sanas]

¡Este es un buen momento para comprometerse a la buena salud!

El Programa Healthy Solutions es un servicio de asesoramiento para los asegurados de Presbyterian que padecen problemas médicos crónicos. El programa le puede ayudar a mejorar su salud. Presbyterian ofrece este servicio sin costarle nada más a usted.

¿Cómo le puede ayudar el asesoramiento sobre la salud?

El asesoramiento sobre la salud le puede ayudar a aprender cómo tomar control de su salud. Si usted quiere sentirse mejor y vivir una vida más sana, ¡estamos a su disposición para ayudarle! Usted y su asesor de salud hablarán acerca de:

- Cómo usted puede realizar cambios pequeños que producen costumbres más sanas
- Cuáles son los impedimentos que previenen un estilo de vida más sana
- Cuáles son las decisiones sanas que han funcionado bien para usted en el pasado
- Cómo usted puede colaborar con su proveedor de servicios médicos para cumplir sus metas y necesidades de salud

Los asesores del Programa Healthy Solutions colaboran con usted por teléfono y/o por medio de consultas por video.

- Le motivamos a mejorar su salud
- Podemos programar horas para el asesoramiento que sean convenientes para usted, tomando en cuenta su horario ocupado

Con un asesor del Programa Healthy Solutions como su guía, usted puede aprender a tomar decisiones más sanas todos los días.

¿Para cuáles de los siguientes le gustaría recibir asesoramiento?

- ☐ Asma
- ☐ Enfermedad arterial coronaria
- ☐ Diabetes
- ☐ Presión arterial alta (hipertensión)

¡Vamos a empezar!

Favor de comunicarse con el programa Presbyterian Healthy Solutions:

Teléfono: 1-800-841-9705
(deje mensaje)

Correo electrónico:
healthysolutions@phs.org



Presbyterian Health Plan, Inc.
Presbyterian Insurance Company, Inc.

www.phs.org



Los fondos que financian dichos servicios provienen, en parte, del estado de Nuevo México.

Basado en la revisión del modelo de atención médica, el Comité Nacional de Control de Calidad [National Committee for Quality Assurance, NCQA] ha aprobado a Presbyterian Dual Plus (HMO D-SNP) para operar un plan de necesidades especiales [Special Needs Plan, SNP] hasta el 2028.

Presbyterian cumple las leyes de derechos civiles y no discrimina por motivos de estatus protegido, incluso entre otros, raza, color, origen nacional, edad, discapacidad u orientación sexual o expresión de género. Tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. También están disponibles de forma gratuita ayuda y servicios auxiliares apropiados para proporcionar información en formatos accesibles. Llame al 1-855-592-7737 (TTY: 711) o hable con su proveedor.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. También están disponibles de forma gratuita ayuda y servicios auxiliares apropiados para proporcionar información en formatos accesibles. Llame al 1-855-592-7737 (TTY: 711) o hable con su proveedor.

SHOOH: Diné bee yáníłt'i'gogo, saad bee aná'awo' bee áka'anída'awo'ít'áá jiik'eh ná hóló. Bee ahił hane'go bee nida'anishí t'áá ákodaat'éhígíí dóó bee áka'anída'wo'í áko bee baa hane'í bee hadadilyaa bich'j' ahoot'i'ígíí éí t'áá jiik'eh hóló. Kohji' 1-855-592-7737 (TTY: 711) hodíłnih doodago nika'análwo'í bich'j' hanidziłh.

Para más información, visite <https://www.phs.org/nondiscrimination>.



Presbyterian Health Plan, Inc.
Presbyterian Insurance Company, Inc.

www.phs.org