

Preparación para una colonoscopia con Suprep®



Instrucciones de preparación importantes:

Por favor lea esta carta en su totalidad. Le tomará varios días prepararse para esta prueba. Es posible que tenga que dejar de tomar ciertos medicamentos hasta una semana por adelantado. Recomendamos que usted coloque estas instrucciones en un lugar visible en su casa para recordarle todos los pasos que usted tendrá que seguir.

Información importante sobre la prueba:

Cerciórese de seguir completamente las instrucciones de preparación que se indican a continuación, esto incluye suspender cualquier medicamento que pueda afectar la colonoscopia y los resultados.

- El día del procedimiento, deberá tomarse el día libre en el trabajo.
- Requerimos que un amigo o familiar lo lleve a su casa después del procedimiento. **No podrá irse caminando, en taxi, autobús, transporte compartido o bicicleta.** Recibirá un medicamento sedante que lo dejará aturdido y no podrá conducir hasta el siguiente día. Su conductor deberá estar con usted cuando se registre y permanecer disponible para registrar su salida después del procedimiento.
- Le pediremos que se quite todas las joyas y deje los objetos de valor en su casa. (Puede traer su teléfono celular). Debe traer inhaladores, oxígeno, anteojos para leer o audífonos si los usa.

Seguro médico y responsabilidad financiera

- Si su seguro médico cambió, infórmenos antes de su procedimiento.
- Después de que se programe su procedimiento, es posible que reciba una llamada de Presbyterian para verificar su información y cobertura de seguro. Si tiene preguntas, llame al (505) 923-8300.
- Si necesita asistencia financiera para el procedimiento, o si tiene preguntas financieras o de facturación, por favor llame al (505) 923-6600.
- Si su seguro médico requiere una remisión antes de su procedimiento, esta deberá estar vigente al momento del procedimiento, o usted podría ser responsable del pago.
- Traiga su(s) tarjeta(s) de seguro médico con usted el día de su procedimiento.

Compras antes del procedimiento

- Surta la receta de Suprep® (la enviaremos electrónicamente a su farmacia).
- Un suministro de líquidos (consulte la lista de líquidos autorizados para beber en la siguiente página).
- También puede necesitar toallitas corporales o pomada A&D en caso de que esté adolorido.

Instrucciones importantes sobre el medicamento

Si es un paciente con problemas renales subyacentes, informe a su proveedor antes de comenzar esta preparación.

De 7 a 14 días antes de su colonoscopia

- Si tiene diabetes, le recomendamos que hable con su endocrinólogo o proveedor de atención primaria si necesitas algún tratamiento transitorio para la terapia antidiabética durante ese período de tiempo.

5 días antes de su colonoscopia

Si toma anticoagulantes, deje de tomarlos 5 días antes del procedimiento. Esto incluye Coumadin® (warfarin), Plavix® (clopidogrel), Persantine® (dipiridamole) o Ticlid® (ticlopidine).

- No deje de tomar estos medicamentos sin instrucciones de su cardiólogo, médico que se los recetó o clínica de anticoagulación. Comuníquese con el médico que se los recetó para obtener instrucciones.
- No tome los siguientes medicamentos: Alka Seltzer®, Pepto Bismol®, suplementos de hierro, omega 3, aceites de pescado, vitamina E.
- **Si su proveedor no quiere que deje de tomar estos medicamentos, por favor llámenos al (505) 224-7000.**
- No coma alimentos que contengan semillas, maíz/elote o frutos secos.

2 días antes de la colonoscopia

Deje de tomar Eliquis® (apixabán), Xarelto® (rivaroxaban) o Pradaxa® (dabigatran etexilate) 2 días antes del procedimiento. No deje de tomar estos medicamentos sin instrucciones de su cardiólogo, médico que le recetó el medicamento o clínica de anticoagulación. Comuníquese con el médico que le recetó el medicamento para obtener instrucciones.

Si su proveedor no quiere que deje de tomar estos medicamentos, por favor llámenos al (505) 224-7000

Información útil sobre la preparación para la colonoscopia

- Tendrá diarrea debido al medicamento. Esto comenzará entre unos minutos y tres horas después de comenzar la preparación.
- Necesitará acceso a un baño (inodoro) una vez que comience, así que planifique su día teniendo esto en cuenta.
- La mayoría de las personas tienen distensión y malestar abdominal. ¡Esto es normal!
- Si tiene náuseas o comienza a vomitar mientras realiza los pasos de preparación cada día, realícelos más despacio.
- Debe seguir una dieta de líquidos transparentes sin alimentos sólidos y solo puede consumir:
 - Agua
 - Sopas de caldo transparente
 - Infusión de hierbas, té negro o café (sin crema ni crema sin lácteos)
 - Jugos de frutas transparentes (diluidos/ de concentrado) en agua (sin pulpa), incluyendo el jugo de manzana o el jugo de uva blanca
 - Sodas transparentes
 - Gelatina (sin fruta ni aderezos agregados)
 - Paletas heladas (sin fruta ni pulpa de fruta)
 - Limonada o refresco de lima colada
 - No se permite alcohol, vino ni cerveza

El día antes de la colonoscopia

- **¡NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO!** Solo puede beber líquidos transparentes para el desayuno, el almuerzo y la cena. Vea la lista de líquidos transparentes en la página anterior.
- Evite las gelatinas y el Gatorade de color rojo, anaranjado y morado. Estos decoloran las heces e interfieren en la colonoscopia.
- **Si siente náuseas o comienza a vomitar mientras bebe la solución, deje de beber la solución intestinal. Cuando las náuseas disminuyan, beba la solución más lentamente a un ritmo que le resulte más cómodo.**

A las 4 p.m. de la noche anterior a la colonoscopia

Paso 1:	A las 4 p.m., vierta una botella de 6 oz de líquido Suprep® en el recipiente de mezcla.
Paso 2:	Beba todo el contenido de una botella de 6 oz, diluido hasta un volumen final de 480 ml (16 oz).
Paso 3:	Beba 2 recipientes de agua adicionales (cada uno lleno hasta la línea de 16 oz), para un volumen adicional de 960 ml (32 oz).

El día de su colonoscopia

- **¡NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO!** Siga bebiendo solo líquidos transparentes hasta después de la colonoscopia.
- A las 6 a.m. del día de la colonoscopia, tome sus medicamentos para la presión arterial, el corazón y las convulsiones, y los analgésicos.
- Termine de tomar el tercer frasco de Suprep® y agua al menos 4 horas antes de la colonoscopia, siguiendo los pasos 1 a 3 que se indican a continuación.

Paso 1:	Vierta el segundo frasco de 6 oz de líquido Suprep® en el recipiente para mezclar.
Paso 2:	Aproximadamente 1 hora después de tomar la última dosis, llene el recipiente proporcionado con agua (16 oz, hasta la línea de llenado) y beba toda el agua durante los próximos 30 minutos.
Paso 3:	Beba 2 recipientes adicionales de agua (cada uno lleno hasta la línea de 16 oz), para un volumen adicional de 960 ml (32 oz).

- **NO** mastique goma de mascar, **NO** coma caramelos duros ni consuma cannabis el día del procedimiento.
- **NO** beba nada después de llegar a nuestro laboratorio de Gastroenterología para el procedimiento.

Llame a nuestro consultorio al **(505) 224-7000** durante el horario laboral y fuera del horario laboral si:

- **No puede completar la preparación intestinal según lo ordenado**
- **Tiene los siguientes síntomas después del procedimiento:**
 - Náuseas
 - Vómitos
 - Fiebre
 - Escalofríos
 - Sangrado
 - Dolor abdominal

Requerimos que se comuniqué con nosotros al menos 72 horas antes de la hora programada de su prueba si desea cancelar su procedimiento.

Existe el riesgo de sangrado del área de donde se extirpó el pólipo hasta 14 días después de su procedimiento.

Recomendamos que durante ese periodo de tiempo no viaje a ningún lugar donde no estén disponibles los servicios de emergencia.