

Preparación para una colonoscopia con Plenvu®



Instrucciones de preparación importantes:

Por favor lea esta carta en su totalidad. Le tomará varios días prepararse para esta prueba. Es posible que tenga que dejar de tomar ciertos medicamentos hasta una semana por adelantado. Recomendamos que usted coloque estas instrucciones en el refrigerador de su casa para recordarle todos los pasos que usted tendrá que seguir.

Información importante sobre la prueba:

Cerciórese de seguir completamente las instrucciones de preparación que se indican a continuación, esto incluye suspender cualquier medicamento que pueda afectar la colonoscopia y los resultados.

- El día del procedimiento, deberá tomarse el día libre en el trabajo.
- Requerimos que un amigo o familiar lo lleve a su casa después del procedimiento. **No podrá irse caminando, en taxi, autobús, transporte compartido o bicicleta.** Recibirá un medicamento sedante que lo dejará aturdido y no podrá conducir hasta el siguiente día. Su conductor deberá estar con usted cuando se registre y permanecer disponible para registrar su salida después del procedimiento.
- Le pediremos que se quite todas las joyas y deje los objetos de valor en su casa. (Puede traer su teléfono celular). Debe traer inhaladores, oxígeno, anteojos para leer o audífonos si los usa.

Seguro médico y responsabilidad financiera

- Si su seguro médico cambió, infórmenos antes de su procedimiento.
- Después de que se programe su procedimiento, es posible que reciba una llamada de Presbyterian para verificar su información y cobertura de seguro. Si tiene preguntas, llame al (505) 923-8300.
- Si necesita asistencia financiera para el procedimiento, o si tiene preguntas financieras o de facturación, llame al (505) 923-6600.
- Si su seguro médico requiere una remisión antes de su procedimiento, esta deberá estar vigente al momento del procedimiento, o usted podría ser responsable del pago.
- Traiga su(s) tarjeta(s) de seguro médico con usted el día de su procedimiento.

Compras antes del procedimiento

- Surta la receta de Plenvu® (la enviaremos electrónicamente a su farmacia).
- Un suministro de líquidos (consulte la lista de líquidos autorizados para beber en la siguiente página).
- También puede necesitar toallitas corporales o pomada A&D en caso de que esté adolorido.

De 7-14 días antes de su colonoscopia

- Si tiene diabetes, le recomendamos que hable con su endocrinólogo o proveedor de atención primaria si necesitas algún tratamiento transitorio para la terapia antidiabética durante ese período de tiempo.

5 días antes de la colonoscopia

Si toma anticoagulantes, deje de tomarlos 5 días antes del procedimiento. Esto incluye Coumadin® (warfarin), Plavix® (clopidogrel), Persantine® (dipiridamole) o Ticlid® (ticlopidine).

- **No** deje de tomar estos medicamentos sin instrucciones de su cardiólogo, médico que se los recetó o clínica de anticoagulación. Comuníquese con el médico que se los recetó para obtener instrucciones.
- **No** tome los siguientes medicamentos: Alka Seltzer®, Pepto Bismol®, suplementos de hierro, omega 3, aceites de pescado, vitamina E.
- **Si su proveedor no quiere que deje de tomar estos medicamentos, por favor llámenos al (505) 224-7000.**
- **No** coma alimentos que contengan semillas, maíz/elote o frutos secos.

Deje de tomar Eliquis® (apixabán), Xarelto® (rivaroxaban) o Pradaxa® (dabigatran etexilate) 2 días antes del procedimiento. No deje de tomar estos medicamentos sin instrucciones de su cardiólogo, médico que le recetó el medicamento o clínica de anticoagulación. Comuníquese con el médico que le recetó el medicamento para obtener instrucciones.

Si su proveedor no quiere que deje de tomar estos medicamentos, por favor llámenos al (505) 224-7000.

Información útil sobre la preparación para su colonoscopia

- Tendrá diarrea debido al medicamento. Esto comenzará entre unos minutos y tres horas después de comenzar la preparación.
- Necesitará acceso a un baño (inodoro) una vez que comience, así que planifique su día teniendo esto en cuenta.
- La mayoría de las personas tienen distensión y malestar abdominal. ¡Esto es normal!
- Si tiene náuseas o comienza a vomitar mientras realiza los pasos de preparación cada día, realícelos más despacio.
- Debe seguir una dieta de líquidos transparentes sin alimentos sólidos y solo puede consumir:
 - Agua
 - Sopas de caldo transparente
 - Infusión de hierbas, té negro o café (sin crema ni crema sin lácteos)
 - Jugos de frutas transparentes (diluidos/ de concentrado) en agua (sin pulpa), incluyendo el jugo de manzana o el jugo de uva blanca
 - Sodas transparentes
 - Gelatina (sin fruta ni aderezos agregados)
 - Paletas heladas (sin fruta ni pulpa de fruta)
 - Limonada o refresco de lima colada
 - No se permite alcohol, vino ni cerveza

El día antes de su colonoscopia

- **¡NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO!** Solo puede beber líquidos transparentes para el desayuno, el almuerzo y la cena. Vea la lista de líquidos transparentes en la página anterior.
- Evite las gelatinas y el Gatorade de color rojo, anaranjado y morado. Estos decoloran las heces e interfieren en la colonoscopia.

A las 6 p. m. la noche anterior a su colonoscopia

Paso 1:	Vacíe la dosis 1 en el recipiente para mezclar que viene con Plenvu entre las 4:00 a.m. y las 6:00 a.m. Agregue agua hasta la línea de llenado. Necesitará al menos 16 oz. Mezcle el agua y Plenvu® con una cuchara, o coloque la tapa en el recipiente para mezclar de forma segura y agite el agua y Plenvu® hasta que se disuelvan por completo. Esto puede llevar de 2 a 3 minutos.
Paso 2:	Beba todo el contenido del recipiente para mezclar durante los próximos 30 minutos. Si siente que tiene dolor o malestar estomacal intenso, puede dejar de tomar Plenvu® por un breve momento y luego continúe tomándolo, o puede tomar sorbos más pequeños de Plenvu® para beber su dosis durante más de 30 minutos. Si aún tiene dolor estomacal intenso, llame a nuestro consultorio.
Paso 3:	Enjuague el recipiente para mezclar con agua. Vuelva a llenar hasta la línea de llenado con líquidos claros. Esto será al menos 16 oz. Beba todo el contenido del recipiente de mezcla durante los próximos 30 minutos.
Paso 4:	Después de beber sus 16 oz de agua mezclada con Plenvu® y las 16 oz de líquidos transparentes, es importante que beba líquidos transparentes adicionales por la mañana antes de la dosis 2 para ayudar a evitar la deshidratación.

El día de su colonoscopia

- **¡NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO!** Continúe bebiendo solo líquidos transparentes hasta después de la colonoscopia.

Paso 1:	Tome la dosis 2. Asegúrese de terminar la dosis 2 al menos 6 horas antes de su colonoscopia. Enjuague el recipiente de mezcla con agua. Vacíe dos bolsas de dosis (bolsa de dosis 2 A y bolsa de dosis 2 B) en el recipiente de mezcla al mismo tiempo. Agregue agua hasta la línea de llenado. Mezcle el agua y Plenvu® con una cuchara, o coloque la tapa en el recipiente de mezcla de manera segura y agite el agua y Plenvu® hasta que se disuelvan por completo. Esto puede tomar de 2 a 3 minutos.
Paso 2:	Beba todo el contenido del recipiente de mezcla durante los próximos 30 minutos. Si siente como si tuviera dolor o malestar estomacal intenso, puede dejar de tomar Plenvu® por un breve momento y luego continúe tomándolo, o puede tomar sorbos más pequeños de Plenvu® para beber su dosis durante más de 30 minutos. Si aún tiene dolor estomacal intenso, llame a nuestro consultorio.
Paso 3:	Enjuague el recipiente de mezcla con agua. Vuelva a llenar hasta la línea de llenado con líquidos claros. Esto será al menos 16 oz. Beba todo el contenido del recipiente de mezcla durante los próximos 30 minutos.
Paso 4:	Continúe bebiendo líquidos transparentes adicionales para ayudar a evitar la deshidratación. Debe dejar de beber todos los líquidos al menos 4 horas antes de su colonoscopia.

- **NO** tome otros laxantes mientras toma Plenvu®.
- **NO** mastique goma de mascar, **NO** coma caramelos duros ni consuma cannabis el día de su procedimiento.
- **NO** beba nada después de llegar a nuestro laboratorio de Gastroenterología para su procedimiento.

Llame a nuestro consultorio al **(505) 224-7000** durante el horario laboral y fuera del horario laboral si:

- **No puede completar la preparación intestinal según lo ordenado**
- **Tiene los siguientes síntomas después del procedimiento:**
 - Náuseas
 - Vómitos
 - Fiebre
 - Escalofríos
 - Sangrado
 - Dolor abdominal

Requerimos que se comunique con nosotros al menos **72 horas** antes de la hora programada de su prueba si desea cancelar su procedimiento.

Existe el riesgo de sangrado del área de donde se extirpó el pólipo hasta **14 días** después de su procedimiento.

Recomendamos que durante ese periodo de tiempo no viaje a ningún lugar donde no estén disponibles los servicios de emergencia.