

## La gripe

Por lo general la producen los virus A and B de influenza (gripe). Las cepas de la gripe son diferentes cada año y pueden producir la enfermedad de intensidad leve a severa y, en algunos casos, hasta pudiera causar la muerte.



## La vacuna contra la gripe

**La vacuna contra la gripe se utiliza para ayudarle a no contraer la gripe**

- Ayuda a prevenir la propagación de la gripe a la familia y los amigos
- Pudiera salvarle la vida a los niños
- Reduce las estancias en el hospital causadas por la gripe
- Disminuye la severidad de los síntomas de la gripe
- La vacunas aprobadas contra la gripe son en forma de inyecciones y atomizadores para la nariz para algunos niños y adultos



**Todas las personas, de seis meses de edad en adelante, deben ponerse la vacuna contra la gripe cada año**

- La personas que padecen alergias a la vacuna contra la gripe que ponen en riesgo su vida o alergias a los ingredientes de la vacuna no deben ponerse la vacuna contra la gripe
- Siempre debe preguntarle al personal médico que le atiende cuál opción es la mejor para usted

## Prevención

- Póngase la vacuna contra la gripe cada año
- Motive a su familia y amigos para que se pongan la vacuna contra la gripe
- Lávese las manos a menudo
- Procure no acercarse demasiado a las personas que pudieran tener gripe
- Procure no tocarse los ojos, la nariz y la boca después de tener contacto con personas que tengan gripe
- Cúbrase la nariz y la boca al toser



## Tratamiento

**Opciones de tratamiento en casa:**



- Quédese en casa y descanse
- Beba muchos líquidos
- Procure no tomar bebidas alcohólicas ni usar productos de tabaco

**A lo mejor los medicamentos antivirales sean una opción para usted:**

- Tal vez su proveedor de atención médica recomiende esta opción
- Estos medicamentos pueden reducir el tiempo que pase enfermo y prevenir las estancias en el hospital causadas por la gripe

