

## Síntomas normales que usted puede presentar por la preparación:

- Usted tendrá diarrea por los medicamentos para la preparación intestinal. Esto comenzará entre unos minutos a unas horas después de que usted comience la preparación.
- Debido a la diarrea, usted necesitará tener acceso a un inodoro una vez que comience la preparación intestinal. Planifique su día teniendo en cuenta esta necesidad.
- La mayoría de las personas presentan distensión y molestias abdominales. Esto es normal. No se alarme si siente estos síntomas.
- Si tiene náusea o comienza a vomitar mientras bebe la solución, beba más lentamente. Cuando las náuseas disminuyan, comience a beber la solución de nuevo.
- Si no le gusta el sabor o el olor del medicamento, intente enfriar los líquidos. Favor de tomar el medicamento según las indicaciones.

## Dieta de líquidos transparentes

Usted solamente puede beber o comer artículos en esta lista.

- Agua
- Té (sin leche o crema; la azúcar sí está permitida)
- Café (sin leche o crema)
- Bebidas carbonatadas (Refrescos transparentes – regulares o sin azúcar) (Sprite, 7up, refresco de jengibre)
- Jugo de manzana
- Jugo de uva blanca
- Gatorade\*
- Limonada (sin pulpa)
- Limonada de lima (sin pulpa)
- Caldo transparente de pollo o de res (sin carne, verduras, fideos, arroz) No se permiten caldos hechos en casa.
- Conos de hielo (raspados) o paletas de hielo.\*
- Dulces o caramelos duros.
- Jell-O, gelatina (Preferimos que sólo sean colores claros como amarillo o rosa el verde está bien)\*
- ¡EL ALCOHOL NO ESTÁ PERMITIDO!

\*Evite los colores rojo, morado y anaranjado de estos artículos.

## Llame a nuestro consultorio al (505) 772-2000:

- Si usted no puede completar la preparación intestinal, según lo ordenado.
- Si tiene los siguientes síntomas después del procedimiento:
  - Náusea
  - Vómito
  - Fiebre
  - Escalofríos
  - Sangrado
  - Dolor abdominal

**Si desea cancelar su procedimiento, requerimos un aviso de 72 horas de anticipación. Esto permitirá a nuestro consultorio programar otros procedimientos.**



Presbyterian  
Santa Fe Medical Center

4801 Beckner Road  
Santa Fe, NM 87507

*Presbyterian Medical Group es un departamento del Santa Fe Medical Center*

*Algunos servicios podrían utilizar proveedores de atención médica comunitarios independientes.*

## Preparación SUPREP® de dosis dividida para la colonoscopia



 PRESBYTERIAN

### ¡IMPORTANTE! Por favor lea estas instrucciones una semana antes de su procedimiento.

Le tomará varios días prepararse para esta prueba. También es posible que tenga que dejar de tomar ciertos medicamentos hasta una semana por adelantado. Por favor lea estas instrucciones con suficiente anticipación a la fecha de su procedimiento. Recomendamos que usted coloque estas instrucciones en un lugar visible en su casa para recordarle todos los pasos que usted tendrá que seguir.

- **Usted tendrá que tomar el resto del día fuera del trabajo después de su procedimiento.**
- **Necesitará que alguien le lleve de regreso a casa después de su procedimiento. Usted no puede conducir a casa porque recibirá un medicamento sedante. Su conductor deberá realizar el registro con usted. USTED ESTARÁ ATURDIDO Y NO PODRÁ CONDUCIR HASTA EL DÍA SIGUIENTE. NO SE LE PERMITIRÁ CAMINAR O IRSE EN TAXI, AUTOBÚS O BICICLETA. SU CONDUCTOR DEBE DE FIRMAR SU SALIDA.**

Presbyterian Medical Group  
Gastroenterology  
(505) 772-2000

### Responsabilidad del paciente.

- Si hay algún cambio con su seguro(s), por favor notifíquelo a nuestro consultorio antes de la fecha de su procedimiento.
- Una vez programado su procedimiento, es posible que usted reciba una llamada del departamento de registro de Presbyterian para verificar la información y la cobertura de su seguro. Usted puede llamar al departamento con preguntas sobre el registro al **(505) 772-1507**.
- Si necesita asistencia financiera con el costo del procedimiento, o si tiene preguntas financieras o de facturación, por favor llame al **(505) 772-2628**.
- Si su seguro requiere una remisión, esta debe de estar vigente al momento de su procedimiento, o usted podría ser responsable del pago.
- Recuerde traer consigo su (s) tarjeta(s) de seguro el día de su procedimiento.

### Compras

- Surta la receta de SUPREP® la cual se envió electrónicamente a su farmacia.
- Suministro de líquidos (consulte la lista de líquidos autorizados para beber en la página 4).
- También podría querer toallitas para el cuerpo y pomada A&D (en caso de que esté adolorido[a]).

## ¿Toma usted anticoagulantes?

### Cinco días antes de su colonoscopia

FECHA: \_\_\_\_\_

- **Coumadin, Plavix, Persantine, Ticlid (anticoagulantes):**

No suspenda estos medicamentos sin haber recibido instrucciones de su cardiólogo, médico prescriptor o clínica de Coumadin. Comuníquese con el médico prescriptor para recibir instrucciones. Si su médico no le permite suspender estos medicamentos, por favor informe a nuestro consultorio al (505) 772-2000.

- **Eliquis and Xarelto:**

Suspéndalos 48 horas antes del procedimiento.

**NO TOME** los siguientes medicamentos:

- **Alka Seltzer, Pepto Bismol, suplementos de hierro, aceite de pescado u Omega 3s, aspirina**

### Tres días antes de su colonoscopia

FECHA: \_\_\_\_\_

- **NO COMA** alimentos que contengan semillas, maíz, o frutos secos.

- **NO** Fritos o totopos, pozole, pan de elote, tortillas de maíz, sémola de maíz, avena, fresas, kiwi, semillas de amapola (adormidera) o semillas de ajonjolí.

### El día antes de su colonoscopia

FECHA: \_\_\_\_\_

- **¡NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO!**

- **Usted solamente puede beber líquidos transparentes para el desayuno, comida y cena.** Consulte la lista de líquidos transparentes en la página 4. Evite la Jell-O (gelatina) y el Gatorade de color rojo, anaranjado y morado. Esto descolora sus heces e interfiere con la colonoscopia.

## ¿Tiene usted diabetes?

- Si usted es diabético, por favor comuníquese con su proveedor prescriptor para recibir instrucciones acerca del medicamento para la diabetes.

## ¿Toma medicamentos para la pérdida peso?

- Deberá SUSPENDERLOS 7 días antes de su procedimiento.

### El día anterior – FECHA: \_\_\_\_\_

**Si usted está programado para el procedimiento en la MAÑANA siga las siguientes instrucciones.**

1. A las 4 p.m., vacíe una botella de 6 onzas de SUPREP® líquido en un recipiente para mezclar.
2. Agregue agua fría para beber hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle bien.  
**TENGA EN CUENTA:** Asegúrese de diluir el SUPREP® con agua antes de beberlo.
3. Beba **TODO** el líquido en el recipiente.
4. Beba dos recipientes más de 16 onzas de agua durante la siguiente hora. **NO OMITA** este paso. Luego, comenzando a las 9 p.m., repita los pasos anteriores del 1 al 4.

**Si usted está programado para el procedimiento en la TARDE siga las siguientes instrucciones:**

1. A las 6 p.m., vacíe una botella de 6 onzas de SUPREP® líquido en un recipiente para mezclar.
  2. Agregue agua fría para beber hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle bien.  
**TENGA EN CUENTA:** Asegúrese de diluir el SUPREP® con agua antes de beberlo.
  3. Beba **TODO** el líquido del recipiente.
  4. Beba dos recipientes más de 16 onzas de agua durante la siguiente hora. **NO OMITA** este paso. Luego, el día de su procedimiento comenzando a las 6 a.m., repita los pasos anteriores del 1 al 4.
- Asegúrese de terminar de beber el último vaso de agua al menos 6 horas antes del procedimiento, o según lo indicado por su proveedor.

**Si le da náuseas o comienza a vomitar mientras bebe la solución, deje de beber la solución intestinal. Cuando la náusea disminuya, beba la solución más lentamente a un ritmo más cómodo para usted.**

### El día de su colonoscopia – FECHA: \_\_\_\_\_

- Antes de las 6 a.m. el día de su procedimiento, por favor tome sus medicamentos para la presión arterial, cardíacos, para las convulsiones, y cualquier medicamento para dolor con un pequeño trago de agua.
- **NO TOME** ningún otro medicamento 6 horas antes de la prueba.
- **No coma ni beba nada la mañana del procedimiento.**
- Traiga inhaladores, anteojos para leer y aparatos auditivos si los utiliza.
- Quítese todas las joyas y deje los objetos de valor en casa.
- **NO** mastique goma de mascar.
- **NO COMA** dulces o caramelos duros.