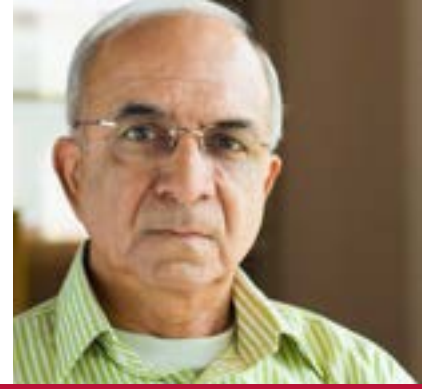


Preparación para una colonoscopia con SuTab®



 **PRESBYTERIAN**

¡IMPORTANTE!

Por favor lea estas instrucciones una semana antes de su procedimiento.

También es posible que tenga que dejar de tomar ciertos medicamentos hasta una semana por adelantado. Recomendamos que usted coloque estas instrucciones en un lugar visible en su casa para recordarle todos los pasos que usted tendrá que seguir.

- **Usted tendrá que tomar el día fuera del trabajo.**
- **Necesitará que alguien le lleve de regreso a casa después de su procedimiento, NO SE LE PERMITIRÁ CAMINAR, IRSE EN TAXI O TRANSPORTE COMPARTIDO, AUTOBÚS O BICICLETA. Su conductor deberá de estar con usted cuando realice su registro y mantenerse disponible para firmar su salida después del procedimiento. Usted no puede conducir a casa porque recibirá un medicamento sedante que le hará estar aturdido y no podrá conducir hasta el día siguiente.**

Responsabilidad del paciente

- Si hay algún cambio con su seguro(s), por favor notifíquelo a nuestra oficina antes de la fecha de su procedimiento.
- Una vez programado su procedimiento, es posible que usted reciba una llamada del departamento de registro de Presbyterian para verificar la información y la cobertura de su seguro. Usted puede llamar al departamento con preguntas sobre el registro al **(505) 772-1507**.
- Si necesita asistencia financiera con el costo del procedimiento, o si tiene preguntas financieras o de facturación, por favor llame al **(505) 772-1720**.
- Si su seguro requiere una remisión, esta debe de estar vigente al momento de su procedimiento, o usted podría ser responsable del pago.
- Recuerde traer consigo su(s) tarjeta(s) de seguro el día de su procedimiento.

Compras

- Surta la receta de SuTab la cual se envió electrónicamente a su farmacia.
- Suministro de líquidos (consulte la lista de líquidos autorizados para beber en la página 6).
- También podría querer toallitas para el cuerpo y pomada A&D (en caso de que esté adolorido[a]).

30 a 90 días antes de su colonoscopia

**Usted debe de tener una prueba actual (dentro del plazo de 90 días) de Nitrógeno ureico en sangre (BUN) y creatinina antes de comenzar esta preparación. **

Cinco días antes de su colonoscopia

- **Coumadin, Plavix, Persantine, Ticlid (anticoagulantes):**

No suspenda estos medicamentos sin haber recibido instrucciones de su cardiólogo, médico prescriptor o clínica de Coumadin. Comuníquese con el médico prescriptor para recibir instrucciones. Si su médico no le permite suspender estos medicamentos, por favor informe a nuestro consultorio al **(505) 772-2000**.

- **Eliquis y Xarelto:** SUSPÉNDALOS 48 horas antes del procedimiento.

- **NO TOME** siguientes medicamentos: Alka Seltzer, Pepto Bismol, suplementos de hierro, aceite de pescado u Omega 3s, aspirina

Tres días antes de su colonoscopia

- **NO COMA** alimentos que contengan semillas, maíz, o frutos secos.

- **NO** Fritos o totopos, pozole, pan de elote, tortillas de maíz, sémola de maíz, avena, fresas, kiwi, semillas de amapola (adormidera) o semillas de ajonjolí.

El día antes de su colonoscopia

- **¡NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO!** Usted solamente puede beber líquidos transparentes para el desayuno, comida y cena. Consulte la lista de líquidos transparentes en la página 6. Evite la Jell-O (gelatina) y el Gatorade de color rojo, anaranjado y morado. Esto descolora sus heces e interfiere con la colonoscopia.

- **NO TOME** otros laxantes mientras esté tomando SuTab.

- **NO TOME** medicamentos orales por una hora después de comenzar cada dosis de SuTab.

- Si toma los antibióticos tetracycline o fluoroquinolone, digoxin, chlorpromazine, or penicillamine, tome estos medicamentos al menos 2 horas antes y no menos de 6 horas después de la administración de cada dosis de SuTab.

Recomendamos que se hidrate lo suficiente antes, durante y después de tomar SuTab.

☐ La noche anterior

Dosis 1. 4 p.m. (6 p.m. si su cita está programada en la tarde).

Tome los 12 comprimidos con las primeras 16 onzas de agua.

El día anterior a su colonoscopia, abra el primer frasco de 12 comprimidos y tome SuTab como está descrito aquí:

PASO 1. Abra 1 frasco de 12 comprimidos. **Quite y deseche el desecante.** Quite y deseche el desecante del segundo frasco y ciérrelo. Use el segundo frasco para la segunda dosis.



PASO 2. Llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Tome 1 comprimido cada 1 a 2 minutos. Debe terminar de tomar los 12 comprimidos y las 16 onzas de agua en su totalidad en un periodo de 20 minutos.



Los comprimidos no muestran el tamaño real.

IMPORTANTE: Si usted presenta síntomas relacionados con la preparación (por ejemplo, náusea, distensión o cólicos), suspenda o beba a un ritmo más lento el agua adicional hasta que sus síntomas disminuyan.

Beba las dos 16 onzas de agua adicionales

PASO 3. Aproximadamente **1 hora** después de ingerir el último comprimido, llene el recipiente proporcionado de nuevo con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado), y beba la cantidad en su totalidad en un periodo de 30 minutos.

- Continúe bebiendo solamente líquidos transparentes hasta después de la colonoscopia.
- Si usted presenta síntomas relacionados con la preparación (por ejemplo, náusea, distensión o cólicos), suspenda o beba el agua adicional a un ritmo más lento hasta que sus síntomas disminuyan.
- Termine de tomar todos los comprimidos de SuTab y el agua al menos cuatro horas antes de la colonoscopia.

Recordatorio Importante:

- SuTab es un laxante osmótico indicado para la limpieza del colon en preparación para una colonoscopia en adultos.
- Asegúrese de informarle a su doctor acerca de todos los medicamentos que usted toma, incluyendo medicamentos con o sin receta, vitaminas, y suplementos herbales. SuTab podría afectar cómo funcionan otros medicamentos.
- Es posible que los medicamentos tomados por la boca no sean absorbidos apropiadamente cuando se toman 1 hora antes del comienzo de cada dosis de SuTab.
- Las reacciones adversas más comunes después de la administración de SuTab son náusea, distensión abdominal, vómito y dolor en el área superior del abdomen.
- Se han reportado incidentes en los que los pacientes ingirieron el desecante contenido en el frasco, asegúrese de desechar ambos desecantes, así como fue instruido.
- Si tiene alguna pregunta acerca de tomar SuTab, llame a su proveedor médico.

INFORMACIÓN E INDICACIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

Los comprimidos de SuTab (sulfato sódico, sulfato de magnesio, cloruro potásico) para uso oral son un laxante osmótico indicado para la limpieza del colon en preparación para la colonoscopia en adultos.

CONTRAINDICACIONES

El uso es contraindicado en las siguientes condiciones: obstrucción gastrointestinal o íleo, perforación intestinal, colitis tóxica, retención gástrica, hipersensibilidad a cualquier ingrediente de SuTab.

□ **Dosis 2. 9 p.m. (O a las 6 a.m. el día del procedimiento si tiene su cita en la tarde)**

- Llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado).
- Tome 1 comprimido cada 1 a 2 minutos. Debe terminar de tomar los 12 comprimidos y las 16 onzas de agua en su totalidad en un periodo de 20 minutos.
- Aproximadamente 1 hora después de ingerir el último comprimido, llene el recipiente proporcionado de nuevo con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado), y beba la cantidad en su totalidad en un periodo de 30 minutos.
- Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado), y beba la cantidad en su totalidad en un periodo de 30 minutos.
- **SI USTED PRESENTA SÍNTOMAS RELACIONADOS CON LA PREPARACIÓN (POR EJEMPLO, NAUSEA, DISTENSIÓN O CÓLICOS), SUSPENDA O BEBA EL AGUA ADICIONAL A UN RITMO MÁS LENTO HASTA QUE SUS SÍNTOMAS DISMINUYAN.**
- Termine de tomar todos los comprimidos de SuTab y el agua al menos 4 horas antes de la colonoscopia

□ **El día de su colonoscopia**

- Antes de las 6 a.m. el día de su procedimiento, por favor tome sus medicamentos para la presión arterial, cardíacos y para las convulsiones con un pequeño trago de agua.
- Traiga inhaladores, oxígeno, anteojos para leer y aparatos auditivos si los utiliza.
- Quítese todas las joyas y deje los objetos de valor en casa. Está bien traer su celular.
- **NO** mastique goma de mascar.
- **NO COMA** dulces o caramelos duros.
- **NO coma ni beba nada el día del procedimiento.**
- **NO** use cannabis

Síntomas normales que usted puede presentar por la preparación:

- Usted tendrá diarrea por los medicamentos para la preparación intestinal. Esto comenzará entre unos minutos a tres horas después de que usted comience la preparación.
- Debido a la diarrea, usted necesitará tener acceso a un inodoro una vez que comience la preparación intestinal. Planifique su día teniendo en cuenta esta necesidad.
- La mayoría de las personas presentan distensión y molestias abdominales. Esto es normal. No se alarme si siente estos síntomas.
- Si tiene náusea o comienza a vomitar mientras bebe la solución, beba más lentamente. Cuando las náuseas disminuyan, comience a beber la solución de nuevo. A algunas personas no les gusta el sabor o el olor del medicamento, trate de enfriar los líquidos. Favor de tomar el medicamento según las indicaciones.

Dieta de líquidos transparentes

Usted solamente puede beber o comer artículos en esta lista.

- Agua
- Café (sin leche o crema)
- Té (sin leche o crema; la azúcar sí está permitida)
- Bebidas carbonatadas (Refrescos transparentes – regulares o sin azúcar) (Sprite, 7up, refresco de jengibre)
- Jugo de manzana
- Jugo de uva blanca
- Gatorade *
- Limonada (sin pulpa)
- Limonada de lima (sin pulpa)
- Caldo transparente de pollo o de res (sin carne, verduras, fideos, arroz). **No se permiten caldos hechos en casa.**
- Conos de hielo (raspados) o paletas de hielo. *
- Dulces o caramelos duros.
- Jell-O, gelatina (Preferimos que sólo sean colores claros como amarillo o rosa. El verde está bien) *
- **¡EL ALCOHOL NO ESTÁ PERMITIDO!**

* Evite los artículos de color rojo, morado y anaranjado.

Llame a nuestro consultorio al (505) 772-2000:

- Si usted no puede completar la preparación intestinal, según lo ordenado.
- Si tiene los siguientes síntomas después del procedimiento:
 - Náusea
 - Vómito
 - Fiebre
 - Escalofríos
 - Sangrado
 - Dolor abdominal

Requerimos que se comunique con nosotros al menos 72 horas antes de la hora programada de su prueba si desea cancelar su procedimiento.

Hay riesgo de sangrado del área de donde extirparon el pólipo hasta 14 días después de su procedimiento. Recomendamos que durante ese periodo de tiempo no viaje a ningún lugar donde no estén disponibles los servicios de emergencia.



**Presbyterian
Santa Fe Medical Center
4801 Beckner Road
Santa Fe, NM 87507**

Presbyterian Medical Group es un departamento del Santa Fe Medical Center.

Algunos servicios podrían utilizar proveedores de atención médica comunitarios independientes.