

Dieta de líquidos transparentes

Usted solo puede beber o comer artículos de esta lista.


- Agua
- Café (sin leche o crema)
- Té (sin leche o crema; la azúcar sí está permitida)
- Bebidas carbonatadas (Refrescos transparentes – regulares o sin azúcar) (Sprite, 7up, refresco de jengibre)
- Jugo de manzana
- Jugo de uva blanca
- Gatorade\*
- Limonada (sin pulpa)
- Limada (sin pulpa)
- Caldo transparente de pollo o de carne de res (sin carne, verduras, fideos, arroz) **No caldo hecho en casa.**
- Conos de hielo (raspados) o paletas de hielo.\*
- Dulces o caramelos duros.
- Jell-O, gelatina (Preferimos que solo sean colores claros como amarillo, rosa o verde)\*
- **EL ALCOHOL NO ESTÁ PERMITIDO**

\*Evite los colores rojo, morado y anaranjado de estos artículos.

Llame a nuestro consultorio al (505) 772-2000:

- Si usted no puede completar la preparación intestinal, así como fue ordenada.
- Si tiene los siguientes síntomas después del procedimiento:
  - Náusea
  - Vómito
  - Fiebre
  - Escalofríos
  - Sangrado
  - Dolor abdominal

Si desea cancelar su procedimiento, requerimos un aviso 72 horas antes. Esto le permite a nuestro consultorio programar otros procedimientos.

 **PRESBYTERIAN**

Presbyterian  
Santa Fe Medical Center

4801 Beckner Road  
Santa Fe, NM 87507

Presbyterian Medical Group es un departamento del Santa Fe Medical Center  
Algunos servicios pueden usar proveedores de atención médica comunitarios independientes.

NuLytely/GoLytely Split Dose Colonoscopy Prep



Presbyterian  
Santa Fe Medical Center

4801 Beckner Road  
Santa Fe, NM 87507

**¡IMPORTANTE!**  
**Por favor lea estas instrucciones una semana antes de su procedimiento**

Le tomará varios días prepararse para esta prueba. Probablemente también tenga que suspender ciertos medicamentos una semana por adelantado. Por favor lea estas instrucciones con suficiente anticipación a la fecha de su procedimiento. Recomendamos que usted ponga estas instrucciones en un lugar visible en casa para recordarle todos los pasos que usted tendrá que realizar.

- Usted tendrá que tomar el resto del día fuera del trabajo después de su procedimiento.
- Usted no puede conducir a casa porque recibirá un medicamento sedante. La persona que conduzca debe de realizar el registro con usted. Usted estará aturdido y sin poder conducir hasta el día siguiente. **NO SE LE PERMITIRÁ CAMINAR O IRSE EN TAXI, AUTOBÚS O BICICLETA. SU CONDUCTOR DEBE DE FIRMAR SU SALIDA.**

Responsabilidad del paciente

- Si hay algún cambio con su seguro(s), por favor avise a nuestro consultorio antes de la fecha de su procedimiento.
- Después de que su procedimiento sea programado, probablemente usted reciba una llamada del departamento de registros de Presbyterian para verificar la información y la cobertura de su seguro. Usted puede llamar al departamento con preguntas sobre el registro al **(505) 772-1507** (ingreso de pacientes del SFMC)
- Si necesita asistencia financiera con el costo del procedimiento, o si tiene preguntas financieras o de facturación, por favor llame al **(505) 772-2628** (representante financiero de pacientes del SFMC POB)
- Si su seguro requiere una remisión, debe de estar actualizada al momento de su procedimiento, o le pueden hacer responsable del pago.
- Recuerde traer su tarjeta del seguro con usted el día del procedimiento.

Compras

- Surta la receta de NuLytely/GoLytely la cual fue enviada electrónicamente a su farmacia. Usted puede comprar el NuLytely/GoLytely sabor piña o sin sabor.
- Suministro de líquidos (revise la lista de líquidos seguros para beber en la página 4)
- Probablemente usted también necesite toallitas húmedas y pomada A&D (en caso de que esté adolorido[a])

¿Toma usted anticoagulantes?

☐ Cinco días antes de su colonoscopia

FECHA: \_\_\_\_\_

- **Coumadin, Plavix, Persantine, Ticlid (anticoagulantes):**  
No suspenda estos medicamentos sin haber recibido instrucciones de parte de su cardiólogo, médico prescriptor o clínica de Coumadin. Comuníquese con el médico prescriptor para recibir instrucciones. Si su médico no le permite suspender estos medicamentos, por favor informe a nuestro consultorio al **(505) 772-2000**.
- **Eliquis and Xarelto:**  
Suspéndalos 48 horas antes del procedimiento.

**NO TOME** los siguientes medicamentos:

- **Alka Seltzer, Pepto Bismol, suplementos de hierro, aceite de pescado u Omega 3s, aspirina**

☐ Tres días antes de su colonoscopia

FECHA: \_\_\_\_\_

- **NO COMA** alimentos que contengan semillas, maíz, o frutos secos.
- **NO** Fritos o totopos, pozole, pan de elote, tortillas de maíz, avena, sémola de maíz, fresas, kiwi, semillas de amapola (adormidera) o semillas de ajonjolí.

☐ El día antes de su colonoscopia

FECHA: \_\_\_\_\_

- **¡NO COMA NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS!**
- **Usted solo puede beber líquidos transparentes para el desayuno, comida y cena.** Revise la lista de líquidos transparentes en la página 4. Evite los colores rojo, anaranjado y morado para Jell-O (gelatina) y Gatorade. Esto hace que sus heces estén descoloridas e interfiere con la colonoscopia.
- Sugerimos que usted mezcle el NuLytely/GoLytely en la mañana y lo ponga en el refrigerador. Tiende a saber mejor cuando está frío.

¿Tiene usted diabetes?

- Si usted es diabético, por favor comuníquese con su proveedor prescriptor para recibir instrucciones acerca del medicamento para la diabetes.

¿Toma medicamentos para bajar de peso?

- Debe suspenderlos 7 días antes de su procedimiento.

☐ La noche anterior – Si usted está programado para el procedimiento en la MAÑANA siga las siguientes horas para tomar la dosis.

FECHA: \_\_\_\_\_

- A las 4 p.m. comience a beber el NuLytely/GoLytely a un ritmo de un vaso cada 15 minutos hasta que haya bebido la mitad (2 litros) de la solución. **Si le da náusea o comienza a vomitar mientras bebe la solución, deje de beber la solución para los intestinos. Cuando la náusea desaparezca, beba la solución más lento a un ritmo más cómodo para usted.**
- A las 9 p.m. comience a tomar el resto de la solución para la preparación intestinal.

**Si usted está programado para un procedimiento EN LA TARDE siga las siguientes horas para tomar la dosis.**

- A las 6 p.m. comience a beber el NuLytely/GoLytely a un ritmo de un vaso cada 15 minutos hasta que haya bebido la mitad (2 litros) de la solución.
- A las 6 a.m. (el día del procedimiento), comience a beber el resto de la solución para la preparación intestinal, tiene que beber la solución completamente al menos 4 horas antes de su hora de llegada para el procedimiento.

☐ En el día de su colonoscopia

FECHA: \_\_\_\_\_

- Antes de las 6 a.m. el día de su procedimiento, por favor tome sus medicamentos cardiacos, para las convulsiones y la presión arterial, y cualquier medicamento para dolor con un pequeño trago de agua.
- **NO TOME** ningún otro medicamento 6 horas antes de la prueba.
- **NO COMA NI BEBA NADA EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO.**
- Traiga inhaladores, anteojos de lectura y aparatos auditivos si los usa.
- Remueva todas las joyas y deje las cosas valiosas en casa.
- **NO** mastique goma de mascar.
- **NO COMA** dulces o caramelos duros.

**Síntomas normales que usted puede experimentar por la preparación:**

- Usted tendrá diarrea por los medicamentos para la preparación intestinal. Esto comenzará entre unos minutos a unas horas después de que usted comience la preparación.
- Por la diarrea, usted necesitará tener acceso a un inodoro una vez que comience la preparación intestinal. Planee su día con esta necesidad en mente.
- La mayoría de las personas tienen distensión e incomodidad abdominal. Esto es normal. No se alarme si siente estos síntomas.
- Si tiene náusea o comienza a vomitar mientras bebe la solución, beba más lento. Cuando la náusea desaparezca, comience a beber la solución de nuevo.
- Si no le gusta el sabor o el olor del medicamento, trate de enfriar los líquidos.
- Por favor tome el medicamento como fue indicado.