

# NuLytely/GoLytely Split Dose Colonoscopy Prep



 **PRESBYTERIAN**

Presbyterian  
Santa Fe Medical Center

4801 Beckner Road  
Santa Fe, NM 87507

**¡IMPORTANTE!**  
**Por favor lea estas instrucciones una semana antes de su procedimiento**

Le tomará varios días prepararse para esta prueba. Probablemente también tenga que suspender ciertos medicamentos una semana por adelantado. Por favor lea estas instrucciones con suficiente anticipación a la fecha de su procedimiento. Recomendamos que usted ponga estas instrucciones en un lugar visible en casa para recordarle todos los pasos que usted tendrá que realizar.

- **Usted tendrá que tomar el resto del día fuera del trabajo después de su procedimiento.**
- **Usted no puede conducir a casa porque recibirá un medicamento sedante. La persona que conduzca debe de realizar el registro con usted. Usted estará aturdido y sin poder conducir hasta el día siguiente. NO SE LE PERMITIRÁ CAMINAR O IRSE EN TAXI, AUTOBÚS O BICICLETA. SU CONDUCTOR DEBE DE FIRMAR SU SALIDA.**

## Responsabilidad del paciente

- Si hay algún cambio con su seguro(s), por favor avise a nuestro consultorio antes de la fecha de su procedimiento.
- Después de que su procedimiento sea programado, probablemente usted reciba una llamada del departamento de registros de Presbyterian para verificar la información y la cobertura de su seguro. Usted puede llamar al departamento con preguntas sobre el registro al **(505) 772-1507** (ingreso de pacientes del SFMC)
- Si necesita asistencia financiera con el costo del procedimiento, o si tiene preguntas financieras o de facturación, por favor llame al **(505) 772-1720** (representante financiero de pacientes del SFMC POB)
- Si su seguro requiere una remisión, debe de estar actualizada al momento de su procedimiento, o le pueden hacer responsable del pago.
- Recuerde traer su tarjeta del seguro con usted el día del procedimiento.

## Compras

- Surta la receta de NuLytely/GoLytely la cual fue enviada electrónicamente a su farmacia. Usted puede comprar el NuLytely/GoLytely sabor piña o sin sabor.
- Suministro de líquidos (revise la lista de líquidos seguros para beber en la página 4)
- Probablemente usted también necesite toallitas húmedas y pomada A&D (en caso de que esté adolorido[a])

## ¿Toma usted anticoagulantes?

### Cinco días antes de su colonoscopia

**FECHA:** \_\_\_\_\_

- **Coumadin, Plavix, Persantine, Ticlid (anticoagulantes):**

No suspenda estos medicamentos sin haber recibido instrucciones de parte de su cardiólogo, médico prescriptor o clínica de Coumadin. Comuníquese con el médico prescriptor para recibir instrucciones. Si su médico no le permite suspender estos medicamentos, por favor informe a nuestro consultorio al **(505) 772-2000**.

- **Eliquis and Xarelto:**

Suspéndalos 48 horas antes del procedimiento.

**NO TOME** los siguientes medicamentos:

- **Alka Seltzer, Pepto Bismol, suplementos de hierro, aceite de pescado u Omega 3s, aspirina**

### Tres días antes de su colonoscopia

**FECHA:** \_\_\_\_\_

- **NO COMA** alimentos que contengan semillas, maíz, o frutos secos.
- **NO** Fritos o totopos, pozole, pan de elote, tortillas de maíz, avena, sémola de maíz, fresas, kiwi, semillas de amapola (adormidera) o semillas de ajonjolí.

### El día antes de su colonoscopia

**FECHA:** \_\_\_\_\_

- **¡NO COMA NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS!**
- **Usted solo puede beber líquidos transparentes para el desayuno, comida y cena.** Revise la lista de líquidos transparentes en la página 4. Evite los colores rojo, anaranjado y morado para Jell-O (gelatina) y Gatorade. Esto hace que sus heces estén descoloridas e interfiere con la colonoscopia.
- Sugerimos que usted mezcle el NuLytely/GoLytely en la mañana y lo ponga en el refrigerador. Tiende a saber mejor cuando está frío.

## ¿Tiene usted diabetes?

- Si usted es diabético, por favor comuníquese con su proveedor prescriptor para recibir instrucciones acerca del medicamento para la diabetes.

## ¿Toma medicamentos para bajar de peso?

- Debe suspenderlos 7 días antes de su procedimiento.

- La noche anterior – Si usted está programado para el procedimiento en la MAÑANA siga las siguientes horas para tomar la dosis.**

**FECHA:** \_\_\_\_\_

- A las 4 p.m. comience a beber el NuLytely/GoLytely a un ritmo de un vaso cada 15 minutos hasta que haya bebido la mitad (2 litros) de la solución. **Si le da náusea o comienza a vomitar mientras bebe la solución, deje de beber la solución para los intestinos. Cuando la náusea desaparezca, beba la solución más lento a un ritmo más cómodo para usted.**
- A las 9 p.m. comience a tomar el resto de la solución para la preparación intestinal.

**Si usted está programado para un procedimiento EN LA TARDE siga las siguientes horas para tomar la dosis.**

- A las 6 p.m. comience a beber el NuLytely/GoLytely a un ritmo de un vaso cada 15 minutos hasta que haya bebido la mitad (2 litros) de la solución.
- A las 6 a.m. (el día del procedimiento), comience a beber el resto de la solución para la preparación intestinal, tiene que beber la solución completamente al menos 4 horas antes de su hora de llegada para el procedimiento.

- En el día de su colonoscopia**

**FECHA:** \_\_\_\_\_

- Antes de las 6 a.m. el día de su procedimiento, por favor tome sus medicamentos cardiacos, para las convulsiones y la presión arterial, y cualquier medicamento para dolor con un pequeño trago de agua.
- **NO TOME** ningún otro medicamento 6 horas antes de la prueba.
- **NO COMA NI BEBA NADA EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO.**
- Traiga inhaladores, anteojos de lectura y aparatos auditivos si los usa.
- Remueva todas las joyas y deje las cosas valiosas en casa.
- **NO** mastique goma de mascar.
- **NO COMA** dulces o caramelos duros.

**Síntomas normales que usted puede experimentar por la preparación:**

- Usted tendrá diarrea por los medicamentos para la preparación intestinal. Esto comenzará entre unos minutos a unas horas después de que usted comience la preparación.
- Por la diarrea, usted necesitará tener acceso a un inodoro una vez que comience la preparación intestinal. Planee su día con esta necesidad en mente.
- La mayoría de las personas tienen distensión e incomodidad abdominal. Esto es normal. No se alarme si siente estos síntomas.
- Si tiene náusea o comienza a vomitar mientras bebe la solución, beba más lento. Cuando la náusea desaparezca, comience a beber la solución de nuevo.
- Si no le gusta el sabor o el olor del medicamento, trate de enfriar los líquidos.
- Por favor tome el medicamento como fue indicado.

## Dieta de líquidos transparentes

Usted solo puede beber o comer artículos de esta lista.

- Agua
- Café (sin leche o crema)
- Té (sin leche o crema; la azúcar sí está permitida)
- Bebidas carbonatadas (Refrescos transparentes – regulares o sin azúcar) (Sprite, 7up, refresco de jengibre)
- Jugo de manzana
- Jugo de uva blanca
- Gatorade\*
- Limonada (sin pulpa)
- Limada (sin pulpa)
- Caldo transparente de pollo o de carne de res (sin carne, verduras, fideos, arroz) **No caldo hecho en casa.**
- Conos de hielo (raspados) o paletas de hielo.\*
- Dulces o caramelos duros.
- Jell-O, gelatina (Preferimos que solo sean colores claros como amarillo, rosa o verde)\*
- **EL ALCOHOL NO ESTÁ PERMITIDO**

\*Evite los colores rojo, morado y anaranjado de estos artículos.

Llame a nuestro consultorio al (505) 772-2000:

- Si usted no puede completar la preparación intestinal, así como fue ordenada.
- Si tiene los siguientes síntomas después del procedimiento:
  - Náusea
  - Vómito
  - Fiebre
  - Escalofríos
  - Sangrado
  - Dolor abdominal

**Si desea cancelar su procedimiento, requerimos un aviso 72 horas antes. Esto le permite a nuestro consultorio programar otros procedimientos.**



**Presbyterian  
Santa Fe Medical Center**

**4801 Beckner Road  
Santa Fe, NM 87507**

*Presbyterian Medical Group es un departamento del Santa Fe Medical Center  
Algunos servicios pueden usar proveedores de atención médica comunitarios independientes.*