

Su plan de parto durante el parto y el nacimiento



El equipo de partos de Presbyterian cree que su experiencia de parto es un evento personal y familiar importante. Este plan de parto es una lista de preferencias o deseos para su experiencia. Este plan puede cambiar en cualquier momento si es necesario, pero es una guía sobre cómo desea que sea su experiencia de parto. Si bien la seguridad y el bienestar de la madre y el bebé son nuestra principal responsabilidad, también valoramos la visión personal de cada mujer sobre el parto y la apoyaremos para que logre su objetivo.

Nombre: _____ Proveedor de obstetricia: _____

Nombre de la pareja: _____ Pediatra del bebé: _____

Nombre del bebé: _____ Fecha prevista del parto: _____

Para el trabajo de parto:

- Luces tenues
- Número limitado de invitados _____
- Me gustaría estar fuera de la cama.
- Preferiría un sello de solución salina en lugar de líquidos intravenosos.
- Me gustaría usar alternativas para aliviar el dolor, como ejercicios de respiración, masajes, ducha, gas nitroso y cambios de posición.
- Si solicito analgésicos o una epidural, me gustaría que se evaluara el progreso del trabajo de parto mediante un tacto vaginal.
- Me gustaría que me aplicaran la epidural lo antes posible.
- No estoy segura de qué quiero para aliviar el dolor y lo decidiré cuando esté en el trabajo de parto.

Durante el parto:

- Me gustaría tener la opción de dar a luz en otras posiciones además de boca arriba.
- Me gustaría tener un espejo para ver mi parto.

- Me gustaría tocar la cabeza de mi bebé mientras corona.
- Me gustaría que mi pareja cortara el cordón umbilical.

Técnicas no médicas para el control del dolor:

- Relajación
- Técnicas de respiración
- Visualización, imaginación, distracción
- Calor/frío
- Posicionamiento y movimiento
- Pelota de parto
- Monitoreo
- Tina de baño
- Tacto y masaje
- Aromaterapia

Posparto:

- Yo, y el padre de mi bebé deseamos firmar los documentos de paternidad.
- Si tengo un niño, yo quiero no quiero que le realicen la circuncisión a mi bebé. (Esto se hará el día que usted y su bebé regresen a casa del hospital).

Pruebas y procedimientos para recién nacidos que se realizan antes o al momento del alta:

- Vitamina K (para sangrado) y ungüento oftálmico de Erythromycin
- Vacuna contra la hepatitis B y primer baño (opcional)
- Educación sobre el bebé sacudido
- Detección metabólica y bilirrubina en recién nacidos
- Prueba de audición
- Cardiopatía congénita crítica (CCHD) (para oxigenación) durante las primeras 24 horas
- Se podrían realizar análisis de sangre adicionales

Información para el alta

- Después de un parto vaginal, usted y su bebé deben regresar a casa después de 1 o 2 días de hospitalización.
- Después de una cesárea, usted y su bebé deben regresar a casa después de 3 días de hospitalización.
- Hay varias maneras en que usted y su familia pueden prepararse con anticipación para su regreso a casa, incluyendo:
 - o Compre una silla de auto y sepa cómo instalarla o pídale a alguien que la instale.
 - o El día de su regreso a casa, lleve la silla de auto de su bebé a su habitación antes de la hora del alta.
 - o Esté preparada para completar la información del certificado de nacimiento de su bebé antes del alta.
(Es posible que le pidamos una identificación con foto).