

Recursos

988 Support Right Now ofrece apoyo gratuito, privado y confidencial las 24 horas, los 7 días de la semana, por teléfono, mensaje de texto o chat. Si se siente abrumado por la vida o las emociones y no sabe a quién recurrir, 988 está aquí para escucharle y ayudarlo a obtener apoyo individualizado de una persona atenta, comprensiva y sin prejuicios para ayudarlo a superar el momento. No importa la situación, no espere para recibir ayuda. Llame o envíe un mensaje de texto al 988, o chatee en línea en **988lifeline.org/chat**.

Dose of Reality ofrece educación gratuita y asistencia para obtener kits gratuitos de naloxone en aerosol nasal que se pueden enviar a su domicilio. Salve una vida. Obtenga naloxone y llévela siempre con usted. Obténgala. Llévela. Úsela. Más información en **doseofreality.com**

El programa de Salud Comunitaria de PHS – Polysubstance Use ofrece información educativa sobre el abuso de múltiples sustancias, la reducción de riesgos y cómo prevenir y responder ante una posible sobredosis. Obtenga más información en **pres.support/polysubstance-SPA**

“Todos pueden recuperarse. Es posible y todos merecemos la oportunidad.”

“Todos somos dignos del amor de nosotros mismos y de los demás”.

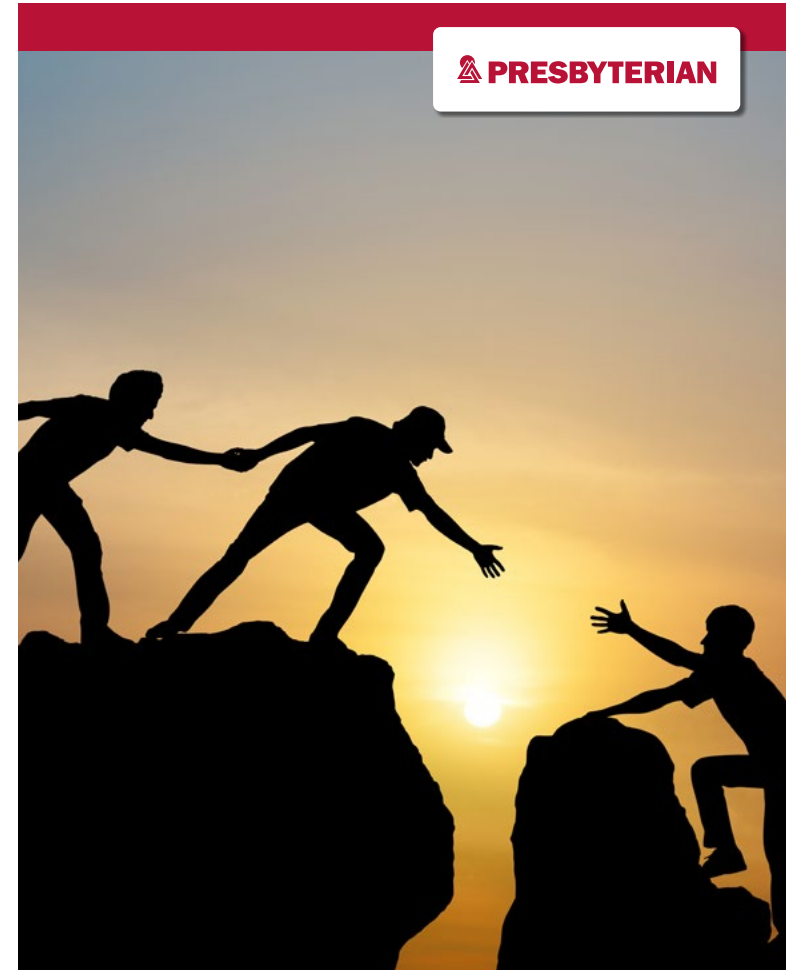
“Si estás respirando, hay esperanza.”

“Todos tenemos una historia. Todos tenemos valor y la capacidad de aprender, crecer y adaptarnos.”

“Todos los días aspiramos a ayudar una persona a la vez”.

Programa de especialistas de apoyo entre semejantes

 **PRESBYTERIAN**



 **PRESBYTERIAN**
Community Health

phs.org/community

Nuestro Programa SBIRT

Nuestro programa de Detección, Intervención Breve y Remisión a Tratamiento (SBIRT) ayuda a conectar a nuestros pacientes con problemas de consumo de sustancias que acuden a nuestro sistema hospitalario a través de uno de nuestros departamentos de emergencia con un miembro de nuestro equipo de apoyo entre semejantes.

Al reunirse con los pacientes, nuestros colegas brindan:

- Apoyo compasivo y sin prejuicios
- Recursos educativos comunitarios
- Vinculación con servicios de recuperación y tratamiento
- Llamadas de contacto y seguimiento, especialmente después de una visita a la sala de emergencias
- Información sobre recursos para la prevención de sobredosis y reducción de daños

Nuestro equipo mantiene su compromiso de trabajar con nuestros pacientes para crear espacios seguros donde puedan tener conversaciones honestas que les ayuden a mejorar su calidad de vida.



El rol de los especialistas de apoyo entre semejantes

Los especialistas de apoyo entre semejantes (compañeros) son miembros importantes de nuestros equipos de atención, especialmente en los servicios de emergencias de nuestro sistema de salud.

El apoyo entre semejantes brinda orientación y apoyo para la recuperación, basados en el trauma, a pacientes que enfrentan problemas de salud mental y consumo de sustancias.

El importante trabajo que realizan a diario se basa en la experiencia vivida compartida con nuestros pacientes: un conocimiento profundo y personal de lo que significa enfrentar lo que a menudo parece un camino imposible hacia la recuperación.

Nuestro compromiso con nuestros pacientes y comunidades

En Presbyterian, creemos que es nuestra responsabilidad brindar atención segura y compasiva a todos nuestros pacientes.

Aquí en Nuevo México, sabemos que el trastorno por consumo de sustancias, el abuso de sustancias, el riesgo de sobredosis y otras afecciones de salud conductual son una gran preocupación para nuestras comunidades.

También sabemos que muchos de nuestros pacientes que buscan ayuda enfrentan estigma, adversidad y otras barreras para acceder a la atención médica.

Ayudar a nuestras comunidades implica reconsiderar como se ven la atención y el acceso a los servicios de recuperación. **Por eso creamos el Programa de especialistas de apoyo entre semejantes.**

