

Productos sin receta

GUÍA

2026

DEL PROGRAMA



Bienvenido a Healthy Benefits+

Como parte de su plan de seguro médico, recibe una tarjeta de beneficios cargada con fondos para comprar necesidades diarias.

Con esta guía aprenderá:

- Cómo establecer su cuenta
- Cómo consultar su saldo
- Cómo averiguar dónde comprar
- Cómo comprar en línea
- Cómo averiguar si un producto está cubierto
- Cómo pagar en la tienda con la aplicación
- ¡Y mucho más!



Aquí le explicamos cómo activar su tarjeta:



Escanee este código QR para visitar **www.phs.org/myPRES** y establezca una cuenta para activar su tarjeta.



Descargue la **aplicación de Healthy Benefits+** y establezca una cuenta para activar su tarjeta.



O llame al **1-833-832-7306 (TTY 711)**.

Beneficios financiados por

PRESBYTERIAN
Health Plan, Inc.

Facilite sus compras con la aplicación y el sitio web

Consulte su saldo en tiempo real

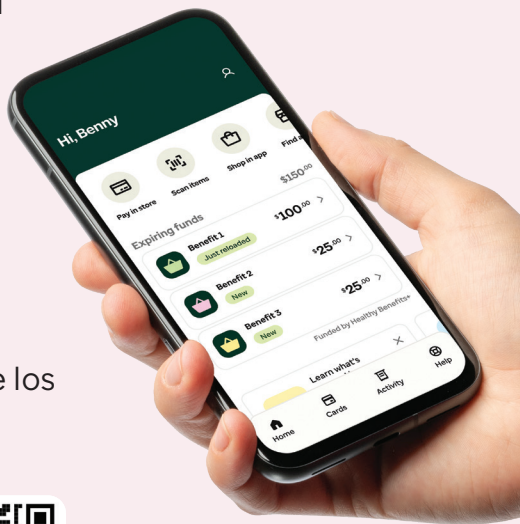
Pague con su teléfono

Busque tiendas cerca de usted

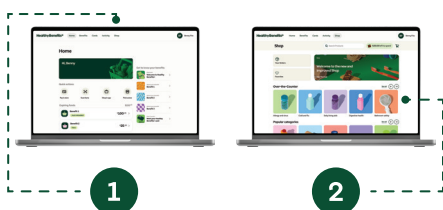
Escanee los productos para ver si están cubiertos

Compre en línea

Encargue del HB+ Shop, nuestra tienda en línea, donde el 100% de los productos están cubiertos.

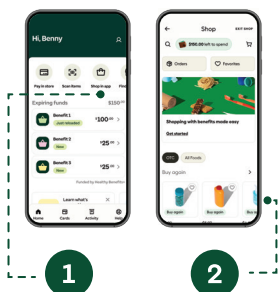


Cómo comprar en línea



Sitio web

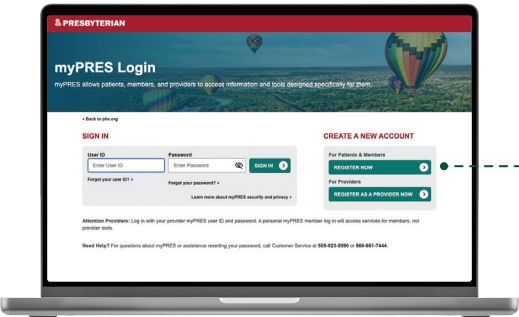
1. En **Home (página principal)**, seleccione **Shop (comprar)** en el menú superior.
2. ¡Añada productos a su carrito y pase por caja!



Aplicación

1. En **Home**, seleccione **Shop in app (comprar en la aplicación)**
2. ¡Añada productos a su carrito y pase por caja!

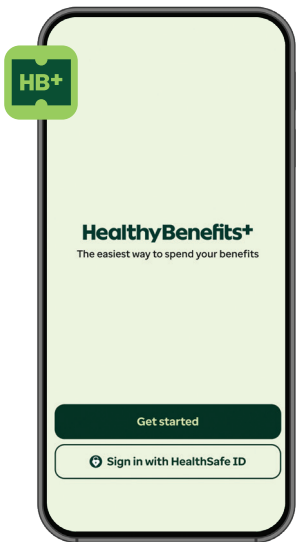
Cómo establecer su cuenta



Sitio web

Visite el sitio web que se indica en el reverso de su tarjeta y haga clic en **Create account (establecer una cuenta)**.

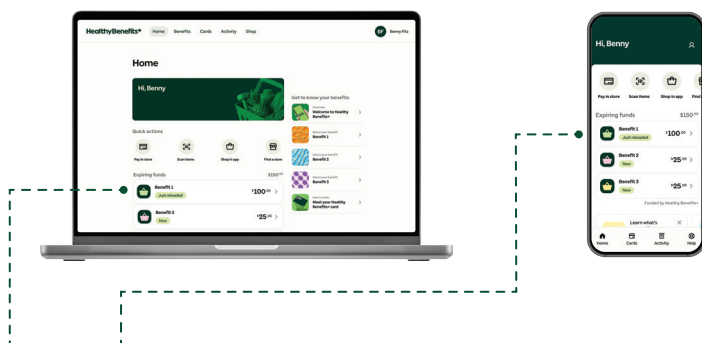
O



Aplicación

Abra la aplicación de Healthy Benefits+™ y pulse **Get Started (comenzar)**.

Cómo consultar su saldo



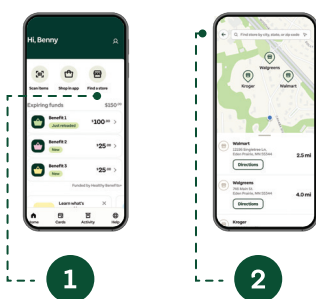
Sitio web o aplicación

En Home, los saldos de sus beneficios individuales se encuentran en la sección de **Expiring funds (fondos que caducan)**. Su saldo total aparece a la derecha.

Teléfono

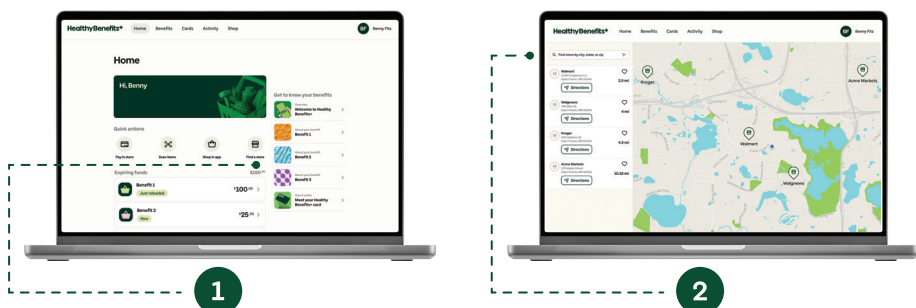
Llame al número que se encuentra en el reverso de su tarjeta. Siga las instrucciones para conocer su saldo de beneficios.

Cómo saber dónde comprar

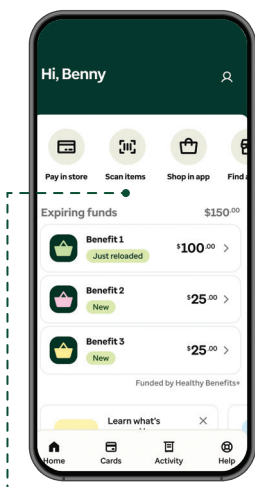


Sitio web o aplicación

1. En **Home**, seleccione **Find a store (buscar una tienda)**.
2. Ingrese su código postal o active los servicios de localización en la configuración de su dispositivo para ver las tiendas cercanas.

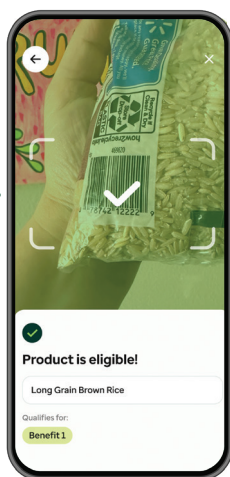


Cómo averiguar si un producto está cubierto



1

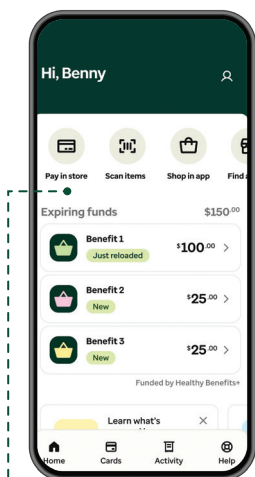
En **Home**, pulse **Scan items** (escanear productos).



2

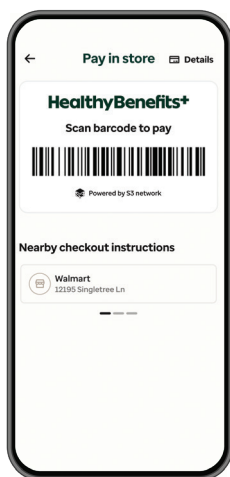
Escanee los productos que desee*.

Cómo pagar en la tienda con la aplicación



1

En **Home**, pulse **Pay in store** (pagar en la tienda).



2

Escanee su código de barras para pagar con sus beneficios.

*Fíjese bien: El escáner de productos se actualiza regularmente. Si tiene algún problema al escanear un producto, inténtelo de nuevo o pulse en **Help (ayuda)** para pedir asistencia.

Preguntas frecuentes



¿Los productos del catálogo son los únicos que puedo comprar?

¡No! Hay otros productos disponibles en las tiendas participantes y en línea.

Para ver qué productos se incluyen:

- Consulte la lista de categorías en la página 8.
- Utilice el escáner de productos de la aplicación.
Pruébalo en casa con sus productos sin receta favoritos antes de ir a la tienda.



¿De qué formas puedo comprar?

Para comprar productos en la tienda, vaya a una tienda participante. Para que le entreguen los productos, compre en línea utilizando la aplicación o el sitio web, o haga su pedido por teléfono llamando al número que se encuentra en el reverso de su tarjeta.



¿Sólo puedo comprar en comercios nacionales?

¡No! Hay una gran variedad de tiendas pequeñas y regionales en las que puede gastar sus beneficios. Utilice el buscador de tiendas para localizar tiendas cercanas.



¿Puedo comprar productos genéricos y de marca?

¡Sí! Utilice el buscador de productos para averiguar si su marca favorita está cubierta.



¿Puedo utilizar esta tarjeta con SNAP u otras prestaciones, cupones o descuentos en tiendas?

¡Sí! Puede utilizar las prestaciones, los cupones y las ofertas especiales de las tiendas cuando compre productos con su tarjeta.



¿Qué sucede si mi compra de productos cubiertos supera mi saldo de beneficios?

Si el total de su compra es superior a su saldo de beneficios, puede pagar la cantidad restante con un método de pago alternativo.



¿Siguen siendo los mismos los precios y la disponibilidad de los productos de la guía del programa?

No. Los precios y la disponibilidad están sujetos a cambios a lo largo del año.

Productos sin receta

Esta lista no lo incluye todo.

Alergia y sinusitis

Antihistamínicos

Descongestionantes

+ Inhaladores de vapor

Tos, resfriado y gripe

Ungüento para el pecho

Productos para resfriados y gripe

Caramelos para la tos

Jarabes para la tos

Aerosoles y gotas nasales

Productos para la vida diaria

Monitores de la tensión arterial y accesorios

Básculas de peso corporal

Analizadores de colesterol

Pruebas de Covid-19

Básculas para alimentos

Termómetros médicos

Productos para la seguridad con los medicamentos

Pastilleros

Trituradores y divisores de pastillas

Pastilleros y recordatorios

Pulsioxímetros

Pruebas de ITU

Diabetes OTC

Lociones para diabéticos

Calcetines para diabéticos

Pastillas de glucosa

Protectores y almacenamiento de insulina

Contenedores para objetos punzantes

Salud digestiva

Antiácidos

Alivio de la diarrea

Productos de fibra

Alivio de los gases

Productos para la intolerancia a la lactosa

Laxantes

Alivios de mareos y

+ Prebióticos

+ Probióticos

Cuidado del oído

Gotas para los oídos

Jeringas para los oídos

Productos para la limpieza de la cera de los oídos

Cuidado de los ojos

Limpiadores de lentes de contacto

Gotas humectantes para lentes de contacto

Soluciones

humectantes para lentes de contacto

Gotas, lubricantes y lavados oculares

Anteojos de lectura

Salud femenina

Toallitas femeninas

Productos para la menopausia

Productos para el dolor Menstrual

Protectores de ropa interior

+ Limpiadores vaginales/ limpiadores íntimos

Tratamientos para infecciones por hongos

Primeros auxilios

Adhesivos

Productos antibióticos y antisépticos

(pomadas, paños de limpieza, hisopos y toallitas)

Vendas y suministros para vendajes

Cuidado de

quemaduras

Compresas frías

Bastoncillos y bolas de algodón

Guantes desechables

Material para el lavado de ojos

Botiquines de primeros auxilios

Desinfectantes para manos y toallitas

Almohadillas térmicas, parches y vendas

Bolsas de agua caliente

Repelentes de insectos y plagas

Tratamientos para picores y sarpullidos

Peines, aerosol y champús antipiojos

Naloxona (Narcan)

Analgésicos

Cuidado de cicatrices y heridas

Cuidado de los pies

Remedios antihongos
Cuidado del pie diabético

- + Polvos para los pies
- + Plantillas y soportes para el arco del pie
- + Calzadores
- Eliminación de verrugas

Incontinencia

Almohadillas absorbentes para la cama

- + Toallitas desechables para el inodoro
- Ropa interior para la incontinencia
- Limpiadores íntimos
- Compresas y protectores de ropa interior

Cuidado bucal

Chorros de agua dentales

Adhesivos para dentaduras postizas

Limpiadores de dentaduras postizas

- + Productos para la boca seca
- Enjuagues para la boca seca
- Hilo dental eléctrico
- Estimuladores de encías
- Bálsamo labial medicado
- Protectores bucales
- + Enjuagues bucales
- Hilo dental eléctrico
- Cepillos de dientes (se incluye los envases para niños)
- Pasta de dientes (se incluye los envases para niños)

Cuidado de la piel y del sol

Repelente de insectos (con DEET)

Bálsamos labiales

Champú medicado

Crema hidratante y loción

Protector solar y productos para después del sol

Sueño y ronquidos

Somníferos medicinales

Tiras nasales

Dejar de fumar

Chicles y pastillas de nicotina

Parches de nicotina

Vitaminas y suplementos

Mezcla de suplementos vitamínicos y minerales

Calcio

Cloro

Cromo

- + Colágeno
- Oro y plata coloidales
- Cobre
- + CoQ10
- Suplementos digestivos
- Fibra
- + Aceite de pescado
- Flavonoides
- + Linaza y aceite de linaza
- Ácido fólico
- Suplementos de hierbas
- + Yodo

Hierro

Lactasa

Magnesio

Manganeso

Multiminerales

Multivitaminas

- + Suplementos de setas
- Omega 3-6-9

- + P-5-P

Potasio

Selenio

Silicio

Sodio

Oligoelementos

Vitamina A

Vitamina B

Vitamina C

Vitamina D

Vitamina E

Zinc

Control del peso

Supresores del apetito

Básculas de baño

(si el asegurado padece ICC o enfermedad hepática)

Diuréticos

Inhibidores de la absorción de grasas

Vitaminas y

suplementos para perder peso

+ Nuevo en el 2026



Escanee este código

o visite www.phs.org/myPRES
para empezar a utilizar sus fondos hoy mismo.

**Healthy
Benefits+**