

# Estudio de 24 horas de la facilidad de movimiento o del PH



 **PRESBYTERIAN**

## ¡IMPORTANTE!

**Sírvase leer estas instrucciones una semana antes de su procedimiento**

Le llevará varios días prepararse para esta prueba. Tal vez usted deberá dejar de tomar ciertas medicinas con hasta una semana de antelación. Sírvase leer estas instrucciones con suficiente antelación a la fecha programada para su procedimiento.

Recomendamos que usted ponga estas instrucciones en un lugar visible en su casa para recordarle los diversos pasos que usted deberá seguir.

No se le sedará para esos procedimientos; por lo tanto, usted no necesitará que alguien le lleve a casa.

Llame a nuestro consultorio al 224-7000 si usted tiene preguntas o preocupaciones.

Se requiere que usted se comunique con nosotros con por lo menos 72 horas de antelación a la hora programada para su prueba, si desea cancelarla.

**División de  
Gastroenterología del  
Presbyterian Medical Group**

**(505) 224-7000**

## Las responsabilidades de los pacientes

- Si ha habido algún cambio a su(s) seguro(s), sírvase avisar al personal de nuestro consultorio antes de la fecha del procedimiento.
- Una vez que se programe su procedimiento, tal vez usted reciba una llamada del departamento de matrículas y cobros del Presbyterian a fin de verificar su información y la cobertura de su seguro médico. Usted puede llamar al departamento al **559-1009**, si tiene alguna pregunta.
- Si usted necesita ayuda económica para pagar el costo del procedimiento o si usted tiene preguntas referentes a cuestiones financieras o a los cobros, sírvase llamar al 923-6600.
- Si su seguro requiere una remisión médica, debe estar en vigor dicha remisión en el momento de su procedimiento; de lo contrario, quizás a usted le corresponderá pagar.
- No deje de traer su(s) tarjeta(s) de seguro(s) el día de su procedimiento.

### **Cinco días antes de su estudio de 24 horas del PH**

- Si usted está tomando medicamentos para suprimir el ácido, sírvase preguntarle a su médico si debe dejar de tomar esos medicamentos antes del análisis: *Aciphex, Maalox, Mylanta, Nexium, Prevacid, Prilosec, Protonix, Tums, Zegerid*.
- No deje de tomar su medicamento para suprimir el ácido por el estudio de la facilidad de movimiento.

### **El día de su procedimiento**

- No coma ni beba nada después de la medianoche.
- Medicamentos diabéticos: El día del procedimiento **NO** debe tomar la dosis de la mañana. Si usted padece de diabetes complicada, tal vez deba comunicarse con su médico de cabecera para recibir instrucciones.
- Tome sus medicinas del corazón y para controlar la presión arterial y los ataques de convulsiones antes de las 6:00 de la mañana el día de su procedimiento..
- Quítese todas las joyas y deje los artículos de valor en casa.

SE CONTINÚA AL DORSO

## Observación de la impedancia

Esta prueba mide el ritmo de los movimientos con facilidad y uniformes en varios puntos a lo largo de su esófago. Cuando se hace junto con la vigilancia del pH, la observación de la impedancia le proporciona a su gastroenterólogo una perspectiva más cabal de las ocasiones en que se produce reflujo, tanto de ácido como sin ácido. Además, los resultados agregados son útiles para evaluar a los pacientes que padezcan de síntomas de reflujo típico resistente al PPI, tos crónica sin explicación, eructo excesivo y regurgitación.

## Vigilancia del pH (ácido)

Si ha resultado difícil diagnosticar a un paciente, los médicos pueden elegir uno de los dos métodos que se utilizan para medir los niveles del pH (ácido) en el esófago. En la vigilancia ambulatoria del pH nasoesofageo, se pasa por su nariz hasta el esófago un tubo que está conectado a un dispositivo de grabación por 24 horas. La prueba mide el reflujo mientras se llevan a cabo las actividades cotidianas normales y mientras uno come de manera normal.

Una segunda prueba sustituye el tubo con un transductor inalámbrico pequeño que se coloca temporalmente en la punta del esófago. Eso recopila datos y los envía a un receptor que usted lleva en su cinturón por 24 a 48 horas: de nuevo, eso se hace mientras usted lleva a cabo sus actividades cotidianas normales. Al final de la prueba, la cápsula desechable que contiene el transductor pasará naturalmente por su tracto digestivo.

## Estudio de la facilidad del movimiento gastrointestinal

Su médico ha pedido que se lleve a cabo una prueba a fin de analizar la contracción de su estómago y de los músculos de la parte superior de su intestino delgado. Para esa prueba usted tragará un tubo pequeño que no obstruirá su respiración. Ese tubo observará su estómago y su intestino delgado. Una vez que analice la facilidad de movimiento de su estómago e intestino delgado por unas pocas horas, se le dará una comida de prueba o un medicamento, o ambos, con fines de determinar los efectos que produzcan los mismos en la parte superior del tracto gastrointestinal.



División de  
Gastroenterología del  
Presbyterian Medical Group

**(505) 224-7000**