Preparación para una colonoscopia con de 2 días con citrato de magnesio Nulytely®/Golytely®

PRESBYTERIAN

Instrucciones de preparación importantes:

Por favor lea esta carta en su totalidad. Le tomará varios días prepararse para esta prueba. Es posible que tenga que dejar de tomar ciertos medicamentos hasta una semana por adelantado. Recomendamos que usted coloque estas instrucciones en un lugar visible en su casa para recordarle todos los pasos que usted tendrá que seguir.

Información importante sobre la prueba:

Cerciórese de seguir completamente las instrucciones de preparación que se indican a continuación, esto incluye suspender cualquier medicamento que pueda afectar la colonoscopia y los resultados.

- El día del procedimiento, deberá tomarse el día libre en el trabajo.
- Requerimos que un amigo o familiar lo lleve a su casa después del procedimiento. **No podrá irse caminando, irse en taxi, autobús, transporte compartido o bicicleta.** Recibirá un medicamento sedante que lo dejará aturdido y no podrá conducir hasta el siguiente día. Su conductor deberá estar con usted cuando se registre y permanecer disponible para registrar su salida después del procedimiento.
- Le pediremos que se quite todas las joyas y deje los objetos de valor en su casa. (puede traer su teléfono celular). Debe traer inhaladores, oxígeno, anteojos para leer o audífonos si los usa.

Seguro médico y responsabilidad financiera

- Si su seguro médico cambió, infórmenos antes de su procedimiento.
- Después de que se programe su procedimiento, es posible que reciba una llamada de Presbyterian para verificar su información y cobertura de seguro. Si tiene preguntas, llame al (505) 923-8300.
- Si necesita asistencia financiera para el procedimiento, o si tiene preguntas financieras o de facturación, llame al (505) 923-6600.
- Si su seguro médico requiere una remisión antes de su procedimiento, esta deberá estar vigente al momento del procedimiento, o usted podría ser responsable del pago.
- Traiga su(s) tarjeta(s) de seguro médico con usted el día de su procedimiento.

PMGSPC-23 0425

Compras antes del procedimiento

- Un frasco de 10 oz de magnesium citrate (citrato de magnesio) (si tiene una función renal normal). Este medicamento está disponible de venta libre. No necesita receta médica.
- Surta la receta de NuLytely®/GoLytely® que le dieron. Su farmacia puede tener opciones con o sin sabor.
- Cápsulas antigases de simethicone de gel blando o masticables (como Gas-X®, Mylanta Gas®, Maalox Anti-Gas® o productos similares). Estos son medicamentos de venta libre.
- Un suministro de líquidos (consulte la lista de líquidos autorizados para beber en la página siguiente).
- También puede necesitar toallitas corporales o pomada A&D en caso de que este adolorido.

De 7 a 14 días antes de su colonoscopia

- Si tiene diabetes, le recomendamos que hable con su endocrinólogo o proveedor de atención primaria si necesitas algún tratamiento transitorio para la terapia antidiabética durante ese período de tiempo.

5 días antes de su colonoscopia

Si toma anticoagulantes, deje de tomarlos 5 días antes del procedimiento. Esto incluye Coumadin® (warfarin), Plavix® (clopidogrel), Persantine® (dipiridamole) o Ticlid® (ticlopidine).

- **No** deje de tomar estos medicamentos sin instrucciones de su cardiólogo, médico que se los recetó o clínica de anticoagulación. Comuníquese con el médico que se los recetó para obtener instrucciones.
- **No** tome los siguientes medicamentos: Alka Seltzer®, Pepto Bismol®, suplementos de hierro, omega 3, aceites de pescado, vitamina E.
- **Si su proveedor no quiere que deje de tomar estos medicamentos, por favor llámenos al (505) 224-7000.**
- **No** coma alimentos que contengan semillas, maíz/elote o frutos secos.
- Si toma medicamentos para bajar de peso llamados phentermine o phentermine (fen-phen), se recomienda suspenderlo 4 días antes de los procedimientos endoscópicos.

2 días antes de la colonoscopia

Deje de tomar Eliquis® (apixabán), Xarelto® (rivaroxaban) o Pradaxa® (dabigatran etexilate) 2 días antes del procedimiento. No deje de tomar estos medicamentos sin instrucciones de su cardiólogo, médico que le recetó el medicamento o clínica de anticoagulación. Comuníquese con el médico que le recetó el medicamento para obtener instrucciones.

Si su proveedor no quiere que deje de tomar estos medicamentos, por favor llámenos al (505) 224-7000.

Paso 1:	**¡NO COMA NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS!** Usted solo puede beber líquidos transparentes para su desayuno, comida y cena.
Paso 2:	A las 5:30 p.m., beba el bote completo de 10-oz. de citrato de magnesio.

Información útil sobre la preparación para su colonoscopia

- Tendrá diarrea debido al medicamento. Esto comenzará entre unos minutos y tres horas después de comenzar la preparación.
- Necesitará acceso a un baño (inodoro) una vez que comience, así que planifique su día teniendo esto en cuenta.
- La mayoría de las personas tienen distensión y malestar abdominal. ¡Esto es normal!
- Si tiene náuseas o comienza a vomitar mientras realiza los pasos de preparación cada día, realícelos más despacio.
- Debe seguir una dieta de líquidos trasparentes sin alimentos sólidos y solo puede consumir:
  - Agua
  - Sopas de caldo transparente
  - Infusión de hiervas, té negro o café (sin crema ni crema sin lácteos)
  - Jugos de frutas transparentes (diluidos/ de concentrado) en agua (sin pulpa), incluyendo el jugo de manzana o el jugo de uva blanca
  - Sodas transparentes
  - Gelatina (sin fruta ni aderezos agregados)
  - Paletas heladas (sin fruta ni pulpa de fruta)
  - Limonada o refresco de lima colada
  - No se permite alcohol, vino ni cerveza.

El día antes de su colonoscopia

- **NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO!** Solo puede beber líquidos transparentes para el desayuno, el almuerzo y la cena. Vea la lista de líquidos transparentes en la página anterior.
- Evite las gelatinas y el Gatorade de color rojo, anaranjado y morado. Estos decoloran las heces e interfieren en la colonoscopia.

La noche anterior a la colonoscopia

Paso 1:	A las 6 p.m., comience a beber NuLytely®/GoLytely® a un ritmo de un vaso de 8 oz cada 15 minutos hasta que haya tomado la mitad (2 litros) de la solución. Si siente náuseas o comienza a vomitar mientras bebe la solución, beba más despacio. Cuando las náuseas disminuyan, comience a beber la solución nuevamente.
Paso 2:	A las 8 p.m., tome dos cápsulas antigases de simethicone masticables o de gel blando antigases (como Gas-X®, Mylanta Gas®, Maalox Anti-Gas® o productos similares) con 8 oz de líquido transparente. El medicamento con simethicone reduce la formación de burbujas en el colon y mejora la calidad del examen.

El día de su colonoscopia

- **¡NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO!** Continúe bebiendo solo líquidos trasparentes hasta después de la colonoscopia. Puede beber líquidos transparentes hasta 4 horas antes de la hora de su cita.

Paso 1:	6 horas antes de la hora de su procedimiento, beba el resto de la solución de NuLytely®/GoLytely® (2 litros).
Paso 2:	6 horas antes de su procedimiento, por favor tome sus medicamentos para la presión arterial, problemas cardiacos, convulsiones y para el dolor.

- **NO** mastique goma de mascar, **NO** coma caramelos duros ni consuma cannabis el día del procedimiento.
- **NO** beba nada después de llegar a nuestro laboratorio de Gastroenterología para su procedimiento

Llame a nuestro consultorio al (505) 224-7000 durante el horario laboral y fuera del horario laboral si:

- **No puede completar la preparación intestinal según lo ordenado**
- **Tiene los siguientes síntomas después del procedimiento:**
  - Náuseas
  - Vómitos
  - Fiebre
  - Escalofríos
  - Sangrado
  - Dolor abdominal

Requerimos que se comunique con nosotros al menos 72 horas antes de la hora programada de su prueba si desea cancelar su procedimiento.

Existe el riesgo de sangrado del área de donde extirpó el pólipo hasta 14 días después de su procedimiento.

Recomendamos que durante ese periodo de tiempo no viaje a ningún lugar donde no estén disponibles los servicios de emergencia.