

# Colonoscopia - Preparación de dosis dividida con NuLytely o GoLytely



 **PRESBYTERIAN**

## ¡IMPORTANTE!

**Por favor lea estas instrucciones una semana antes de su procedimiento.**

Le llevará varios días prepararse para esta prueba. También es posible que tenga que dejar de tomar algunos medicamentos hasta con una semana de antelación. Por favor, lea estas instrucciones con suficiente antelación a la fecha de su procedimiento. Le recomendamos que coloque estas instrucciones en un lugar visible de su casa para recordar los distintos pasos que deberá seguir.

- **Deberá tomarse el día libre en el trabajo.**
- **Necesitará que alguien le lleve a casa después de su procedimiento. Usted no puede conducir de vuelta a casa porque se le administrará un sedante. Su conductor debe hacer el registro con usted. Usted estará aturdido y no podrá conducir sino hasta el siguiente día. NO PUEDE REGRESARSE CAMINANDO, EN TAXI, AUTOBUS O BICICLETA. SU CONDUCTOR DEBE FIRMAR SU SALIDA.**

## Responsabilidad del paciente

- Por favor infórmenos antes de su procedimiento si su seguro médico ha cambiado.
- Puede recibir una llamada del departamento de registro de Presbyterian para verificar su información y la cobertura del seguro después de que se le programe su procedimiento. Si tiene preguntas referentes al registro puede llamar al 559-1009
- Si necesita ayuda financiera debido al costo de su procedimiento, o si tiene preguntas financieras o de cobros, por favor llame al 923-6600.
- Si su seguro exige un referido, este debe estar vigente al momento de su procedimiento, o usted puede ser responsable del pago.
- Recuerde traer su(s) tarjeta(s) de seguro el día de su procedimiento.

## Compras

- Surta la receta de NuLytely o GoLytely que mandaron electrónicamente a su farmacia. Puede comprarlo normal o con sabor a piña.
- Capsulas antigás masticables o de gelatina blanda de Simethicone (como Gas-X, Mylanta Gas, Maalox Anti-Gas o productos similares) Estos medicamentos son de venta libre.
- Una provisión de líquidos (consulte la lista de líquidos seguros para beber en la página 4).
- También puede comprar toallitas húmedas para el cuerpo y pomada marca A&D (para la irritación).

**Presbyterian Medical Group  
Gastroenterología  
(505) 224-7000**

## ¿Está tomando anticoagulantes?

### Si está tomando anticoagulantes

- Cinco días antes de su procedimiento, deje de tomar Coumadin (warfarina), Plavix (clopidogrel), Persantine (dipiridamol) o Ticlid (ticlopidina).
- Tres días antes de su procedimiento, deje de tomar Xarelto (rivaroxaban) o Pradaxa (dabigatran etexilate).
- Dos días antes de su procedimiento, deje de tomar Eliquis (apixaban). No deje de tomar estos medicamentos sin haber sido instruido por su cardiólogo, el médico que se los recetó o por la clínica de Coumadin. Comuníquese con el médico que se lo recetó para que le dé instrucciones. Si su médico no quiere que deje de tomar estos medicamentos, por favor comuníquese con nosotros al 224-7000.
- Si es diabético, comuníquese con el médico que le recetó el medicamento para la diabetes para que le dé instrucciones.

**NO** tome los siguientes medicamentos:

- **Alka Seltzer, Pepto Bismol, suplementos de hierro**

### Tres días antes de su colonoscopia

FECHA: \_\_\_\_\_

No coma alimentos que contengan semillas, maíz o nueces

### El día antes de su colonoscopia

FECHA: \_\_\_\_\_

- **¡NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO!**
- **Solo puede beber líquidos claros para el desayuno, el almuerzo y la cena.** Consulte la lista de líquidos clar<sup>o</sup>s en la página 4. Evite la gelatina y el Gatorade de color rojo, naranja y morado. Estos manchan el excremento e interfiere con la colonoscopia.
- Le sugerimos que mezcle el NuLytely o GoLytely en la mañana y lo ponga en el refrigerador. Suele tener mejor sabor frío.

## ¿Tiene diabetes?

- Si es diabético, comuníquese con el proveedor que le receta el medicamento para la diabetes para que le dé instrucciones.

### La noche anterior

FECHA: \_\_\_\_\_

- A las 6 de la tarde empiece a beber NuLytely o GoLytely un vaso cada 15 minutos hasta que se haya tomado la mitad de la solución (o sea 2 litros). **Si tiene náusea o comienza a vomitar mientras bebe la solución, espere un poco. Cuando la náusea disminuya, comience a beber la solución más lentamente a un ritmo que sea más cómodo para usted.**
- A las 8 de la tarde, tome 2 cápsulas masticables o de gelatina blanda de simethicone (como Gas-x, Mylanta Gas, Maalox Anti-Gas o productos similares) con 8 onzas de líquidos claros. El medicamento de simethicone reduce la formación de gas en el colon y mejora la calidad del examen.
- A las 10 p.m., tome 2 tabletas adicionales de simethicone con 8 onzas de líquidos claros.

### El día de su colonoscopia

FECHA: \_\_\_\_\_

- **6 horas antes de la hora del procedimiento beba el resto de la solución de NuLytely o GoLytely (2 litros).**
- Antes de las 6 de la mañana del día de su procedimiento, por favor tome sus medicamentos para la presión arterial, el corazón, las convulsiones y cualquier medicamento para el dolor.
- No tome ningún otro medicamento 6 horas antes de la prueba.
- Puede tomar líquidos claros hasta 4 horas antes de su cita

HORA: \_\_\_\_\_

- Traiga sus inhaladores, lentes para leer y aparatos auditivos si los usa.
- Quítese todas las joyas y deje los objetos de valor en casa.
- **No** mastique goma de mascar.
- **No** coma caramelos duros.

## Síntomas normales que puede experimentar por la preparación:

- Los medicamentos de la preparación intestinal le causarán diarrea. Le comenzará en unos minutos o hasta horas después de comenzar la preparación.
- Debido a la diarrea, una vez que comience la preparación intestinal tendrá que estar cerca del inodoro. Planifique su día teniendo en cuenta esta necesidad.
- La mayoría de las personas pueden sentir malestar de estómago o sentirlo hinchado. Esto es normal. No se preocupe si siente esos síntomas.
- Si tiene náusea o empieza a vomitar mientras toma la solución, espere un poco. Cuando la náusea disminuya, comience a beber la solución de nuevo. A algunas personas no les gusta el sabor o el olor del medicamento, puede probarlo frío. Por favor, tome el medicamento según las indicaciones

## Dieta de líquidos claros

Solamente puede beber o comer los alimentos de esta lista.

- Solamente puede beber o comer los alimentos de esta lista.
- Agua
- Té (sin leche o crema; se permite el azúcar)
- Bebidas carbonatadas (refrescos - normales o sin azúcar)
- Jugo de manzana
- Jugo de uvas verdes
- Gatorade \*
- Limonada (de limón verde o amarillo y sin pulpa)
- Caldo de pollo o de res claro (sin carne, verduras, fideos o arroz.) Por favor, después de la medianoche ya no tome caldo.
- Helados de nieve o paletas\*
- Caramelos duros
- Gelatina (no de color rojo, morado o naranja. Preferimos que solo coma la de colores claros como el amarillo o el rosa)\*.
- **NO SE PERMITE EL ALCOHOL**

\*Evite los alimentos de color rojo, morado o anaranjado

Llámenos al 224-7000 si:

- **No puede completar la preparación intestinal de acuerdo con las instrucciones**
- **Después de su procedimiento tiene los siguientes síntomas:**
  - Náusea
  - Vómitos
  - Fiebre
  - Escalofríos
  - Hemorragia o sangrado
  - Dolor abdominal

**Si desea cancelar su cita debe comunicarse con nosotros con 72 horas de antelación a la prueba programada. Esto le permitirá a la clínica agendar otros procedimientos.**

**Existe el riesgo de que sangre del lugar donde le quitaron los pólipos hasta 14 días después del procedimiento.**

**Le recomendamos que durante ese tiempo no viaje a lugares donde puede que no haya servicios de emergencia disponibles.**



Presbyterian Medical Group  
Gastroenterología

(505) 224-7000