

Preparación para colonoscopia de dosis dividida NuLytely®/GoLytely®



Instrucciones de preparación importantes:

Por favor lea esta carta en su totalidad. Le tomará varios días prepararse para esta prueba. Es posible que tenga que dejar de tomar ciertos medicamentos hasta una semana por adelantado. Recomendamos que usted coloque estas instrucciones en un lugar visible en su casa para recordarle todos los pasos que usted tendrá que seguir.

Información importante sobre la prueba:

Cerciórese de seguir completamente las instrucciones de preparación que se indican a continuación, esto incluye suspender cualquier medicamento que pueda afectar la colonoscopia y los resultados.

- El día del procedimiento, deberá tomarse el día libre en el trabajo.
- Requerimos que un amigo o familiar lo lleve a su casa después del procedimiento. **No podrá irse caminando, irse en taxi, autobús, transporte compartido o bicicleta.** Recibirá un medicamento sedante que lo dejará aturdido y no podrá conducir hasta el siguiente día. Su conductor deberá estar con usted cuando se registre y permanecer disponible para registrar su salida después del procedimiento.
- Le pediremos que se quite todas las joyas y deje los objetos de valor en su casa. (Puede traer su teléfono celular). Debe traer inhaladores, oxígeno, anteojos para leer o audífonos si los usa.

Seguro médico y responsabilidad financiera

- Si su seguro médico cambió, infórmenos antes de su procedimiento.
- Después de que se programe su procedimiento, es posible que reciba una llamada de Presbyterian para verificar su información y cobertura de seguro. Si tiene preguntas, llame al (505) 923-8300.
- Si necesita asistencia financiera para el procedimiento, o si tiene preguntas financieras o de facturación, llame al (505) 923-6600.
- Si su seguro médico requiere una remisión antes de su procedimiento, esta deberá estar vigente al momento del procedimiento, o usted podría ser responsable del pago.
- Traiga su(s) tarjeta(s) de seguro médico con usted el día de su procedimiento.

Compras antes del procedimiento

- Surta la receta de NuLytely®/GoLytely® que se envió electrónicamente a su farmacia. Puede comprar la opción con sabor o sin sabor que tenga su farmacia.
- Cápsulas antigases de simethicone de gel blando o masticables (como Gas-X®, Mylanta Gas®, Maalox Anti-Gas® o productos similares). Estos son medicamentos de venta libre.
- Un suministro de líquidos (consulte la lista de líquidos autorizados para beber en la página siguiente).
- También puede necesitar toallitas corporales o pomada A&D en caso de que esté adolorido.

De 7 a 14 días antes de su colonoscopia

- Si tiene diabetes, le recomendamos que hable con su endocrinólogo o proveedor de atención primaria si necesita algún tratamiento transitorio para la terapia antidiabética durante ese período de tiempo.

5 días antes de la colonoscopia

Si toma anticoagulantes, deje de tomarlos 5 días antes del procedimiento. Esto incluye Coumadin® (warfarin), Plavix® (clopidogrel), Persantine® (dipiridamole) o Ticlid® (ticlopidine).

- No deje de tomar estos medicamentos sin instrucciones de su cardiólogo, médico que se los recetó o clínica de anticoagulación. Comuníquese con el médico que se los recetó para obtener instrucciones.
- No tome los siguientes medicamentos: Alka Seltzer®, Pepto Bismol®, suplementos de hierro, omega 3, aceites de pescado, vitamina E.
- **Si su proveedor no quiere que deje de tomar estos medicamentos, por favor llámenos al (505) 224-7000.**
- No coma alimentos que contengan semillas, maíz/elote o frutos secos.
- Si toma medicamentos para bajar de peso llamados phentermine o Fenfluramine-phentermine (fen-phen), se recomienda suspenderlos 4 días antes de los procedimientos endoscópicos.

2 días antes de su colonoscopia

Deje de tomar Eliquis® (apixabán), Xarelto® (rivaroxaban) o Pradaxa® (dabigatran etexilate) 2 días antes del procedimiento. No deje de tomar estos medicamentos sin instrucciones de su cardiólogo, médico que le recetó el medicamento o clínica de anticoagulación. Comuníquese con el médico que le recetó el medicamento para obtener instrucciones.

Si su proveedor no quiere que deje de tomar estos medicamentos, por favor llámenos al (505) 224-7000.

Información útil sobre la preparación para su colonoscopia

- Tendrá diarrea debido al medicamento. Esto comenzará entre unos minutos y tres horas después de comenzar la preparación.
 - Necesitará acceso a un baño (inodoro) una vez que comience, así que planifique su día teniendo esto en cuenta.
 - La mayoría de las personas tienen distensión y malestar abdominal. ¡Esto es normal!
 - Si tiene náuseas o comienza a vomitar mientras realiza los pasos de preparación cada día, realícelos más despacio.
- Debe seguir una dieta de líquidos transparentes sin alimentos sólidos y solo puede consumir:
- Evite líquidos de color rojo, anaranjado y morado.
 - Agua
 - Sopas de caldo transparente. No tome caldo después de medianoche.
 - Infusión de hierbas, té negro o café (sin crema ni crema sin lácteos)
 - Jugos de frutas transparentes (diluidos/ de concentrado) en agua (sin pulpa), incluyendo el jugo de manzana o el jugo de uva blanca
 - Sodas transparentes
 - Gelatina (sin fruta ni aderezos agregados)
 - Paletas heladas (sin fruta ni pulpa de fruta)
 - Limonada o refresco de lima colada
 - No se permite alcohol, vino ni cerveza.

El día antes de su colonoscopia

- **¡NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO!** Solo puede beber líquidos transparentes para el desayuno, el almuerzo y la cena. Vea la lista de líquidos transparentes en la página anterior.
- Le sugerimos que mezcle NuLyteLy®/GoLyteLy® por la mañana y lo guarde en el refrigerador. Suele tener mejor sabor cuando está frío.

Entre las 4 y las 6 p.m. de la noche anterior a su colonoscopia

Paso 1:	Entre las 4 y las 6 p.m., comience a beber NuLyteLy®/GoLyteLy® a un ritmo de un vaso de 8 onzas cada 15 minutos hasta que haya tomado la mitad (2 litros) de la solución. Si siente náuseas o comienza a vomitar mientras bebe la solución, deje de beber la solución intestinal. Cuando las náuseas disminuyan, beba la solución más lentamente a un ritmo que le resulte más cómodo.
Paso 2:	A las 8 p.m., tome 2 cápsulas antigases de simethicone masticables o de gel blando (como Gas-x®, Mylanta Gas®, Maalox Anti-Gas® o productos similares) con 8 onzas de líquido transparente. El medicamento con simethicone reduce la formación de burbujas en el colon y mejora la calidad del examen.
Paso 3:	A las 10 p.m., tome 2 comprimidos adicionales de simethicone con 8 onzas de líquido transparente.

El día de su colonoscopia

- **¡NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO!** Continúe bebiendo solo líquidos transparentes hasta después de la colonoscopia. Puede beber líquidos transparentes hasta 4 horas antes de la hora de su cita.

Paso 1:	Beba la solución NuLyteLy®/GoLyteLy® restante (2 litros) 6 horas antes de la hora del procedimiento.
Paso 2:	El galón de NuLyteLy®/GoLyteLy® debe haberse acabado por completo. 4 horas antes del procedimiento, tome sus medicamentos para la presión arterial, el corazón y las convulsiones, y los analgésicos. No tome ningún otro medicamento 6 horas antes de la prueba.

- **NO** mastique goma de mascar, **NO** coma caramelos duros ni consuma cannabis el día del procedimiento.
- **NO** beba nada después de llegar a nuestro laboratorio de Gastroenterología para su procedimiento.

Llame a nuestro consultorio al **(505) 224-7000** durante el horario laboral y fuera del horario laboral si:

- **No puede completar la preparación intestinal según lo ordenado**
- **Tiene los siguientes síntomas después del procedimiento:**
 - Náuseas
 - Vómitos
 - Fiebre
 - Escalofríos
 - Sangrado
 - Dolor abdominal

Requerimos que se comuniqué con nosotros al menos 72 horas antes de la hora programada de su prueba si desea cancelar su procedimiento.

Existe el riesgo de sangrado del área de donde extirpó el pólipo hasta 14 días después de su procedimiento.

Recomendamos que durante ese periodo de tiempo no viaje a ningún lugar donde no estén disponibles los servicios de emergencia.