

Colonoscopia-Preparación con citrato de magnesio



 **PRESBYTERIAN**

¡IMPORTANTE!

Por favor lea estas instrucciones una semana antes de su procedimiento.

Le llevará varios días prepararse para esta prueba. También es posible que tenga que dejar de tomar algunos medicamentos hasta con una semana de antelación. Por favor, lea estas instrucciones con suficiente antelación a la fecha de su procedimiento. Le recomendamos que coloque estas instrucciones en un lugar visible de su casa para recordar los distintos pasos que deberá seguir.

- **Deberá tomarse el día libre en el trabajo.**
- **Necesitará que alguien le lleve a casa después de su procedimiento. Usted no puede conducir de vuelta a casa porque se le administrará un sedante.**
- **Si su médico le quita pólipos durante su procedimiento, le recomendamos que no viaje durante las dos semanas siguientes al procedimiento.**

Responsabilidades del paciente

- Por favor infórmenos antes de su procedimiento si su seguro médico ha cambiado.
- Puede recibir una llamada del departamento de registro de Presbyterian para verificar su información y la cobertura del seguro después de que se le programe su procedimiento. Si tiene preguntas referentes al registro puede llamar al 559-1009
- Si necesita ayuda financiera debido al costo de su procedimiento, o si tiene preguntas financieras o de cobros, por favor llame al 923-6600.
- Si su seguro exige un referido, este debe estar vigente al momento de su procedimiento, o usted puede ser responsable del pago.
- Recuerde traer su(s) tarjeta(s) de seguro el día de su procedimiento.

Compras

- Tres botellas de 10 onzas de citrato de magnesio. Está disponible de venta libre, no necesita una receta médica.

**Presbyterian Medical Group
Gastroenterología**

(505) 224-7000

PAGE 1

Si está tomando anticoagulantes

- Cinco días antes de su procedimiento, deje de tomar Coumadin (warfarina), Plavix (clopidogrel), Persantine (dipiridamol) o Ticlid (ticlopidina).
- Tres días antes de su procedimiento, deje de tomar Xarelto (rivaroxaban) o Pradaxa (dabigatran etexilate).
- Dos días antes de su procedimiento, deje de tomar Eliquis (apixaban).

No deje de tomar estos medicamentos sin haber sido instruido por su cardiólogo, el médico que se los recetó o por la clínica de Coumadin. Comuníquese con el médico que se lo recetó para que le dé instrucciones. Si su médico no quiere que deje de tomar estos medicamentos, por favor comuníquese con nosotros al 224-7000.

- Si es diabético, comuníquese con el médico que le recetó el medicamento para la diabetes para que le dé instrucciones.

NO tome los siguientes medicamentos:

- **Alka Seltzer, Pepto Bismol, suplementos de hierro**

Tres días antes de su colonoscopia

No coma alimentos que contengan semillas, maíz o nueces

Dos días antes de su colonoscopia

- **¡NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO!**
- Solo puede beber líquidos claros para el desayuno, el almuerzo y la cena. Consulte la lista de líquidos claros que aparecen en estas instrucciones. Evite la gelatina y el Gatorade de color rojo, naranja y morado. Estos manchan el excremento e interfieren con la colonoscopia
- **A las 5 de la tarde beba toda la botella de 10 onzas de citrato de magnesio.**

Un día antes de su colonoscopia

- **¡NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO!**
- Continúe bebiendo líquidos claros para el desayuno, el almuerzo y la cena. Evite la gelatina y el Gatorade de color rojo, naranja y morado. Estos manchan el excremento e interfieren con la colonoscopia.
- **A mediodía beba una botella de 10 onzas de citrato de magnesio.**
- **A las 5 de la tarde beba una botella de 10 onzas de citrato de magnesio.**

El día de su colonoscopia

- procedimiento, tome sus medicamentos para la presión arterial, el corazón y las convulsiones.
- **No** tome ningún otro medicamento 6 horas antes de la prueba.
- Puede tomar líquidos claros hasta 4 horas antes de su cita.
- Traiga sus inhaladores, lentes para leer y aparatos auditivos si los usa.
- Quítese todas las joyas y deje los objetos de valor en casa.

Síntomas normales que puede experimentar por la preparación:

- Puede tener náusea. Esto se le quitará.
- Los medicamentos de la preparación intestinal le causarán diarrea. Le comenzará en unos minutos o hasta tres horas después de comenzar la preparación.
- Debido a la diarrea, una vez que comience la preparación intestinal tendrá que estar cerca del inodoro. Planifique su día teniendo en cuenta esta necesidad.
- La mayoría de las personas pueden sentir malestar de estómago o sentirlo hinchado. Esto es normal. No se preocupe si siente esos síntomas.

Dieta de líquidos claros

Solamente puede beber o comer los alimentos de esta lista.

- Agua
- Té (sin leche o crema; se permite el azúcar)
- Bebidas carbonatadas (refrescos - normales o sin azúcar)
- Jugo de manzana
- Jugo de uvas verdes
- Gatorade (que no sea rojo, morado o naranja)
- Limonada (de limón verde o amarillo y sin pulpa)
- Caldo de pollo o de res claro (sin carne, verduras, fideos o arroz.) Por favor, después de la medianoche ya no tome caldo.
- Caldo o consomé
- Consomé claro
- Helados de nieve o paletas (no de color rojo, morado o naranja)
- Caramelos duros
- Gelatina (no de color rojo, morado o naranja. Preferimos que solo coma la de colores claros como el amarillo o el rosa).
- **NO SE PERMITE EL ALCOHOL**

Llámenos al 224-7000 si:

- **No puede completar la preparación intestinal de acuerdo con las instrucciones**
- **Después de su procedimiento tiene los siguientes síntomas:**
 - Náusea
 - Vómitos
 - Fiebre
 - Escalofríos
 - Hemorragia o sangrado
 - Dolor abdominal

Si desea cancelar su cita debe comunicarse con nosotros con 72 horas de antelación a la prueba programada.

Existe el riesgo de que sangre del lugar donde le quitaron los pólipos hasta 14 días después del procedimiento.

Le recomendamos que durante ese tiempo no viaje a lugares donde puede que no haya servicios de emergencia disponibles.



**Presbyterian Medical Group
Gastroenterología**

(505) 224-7000