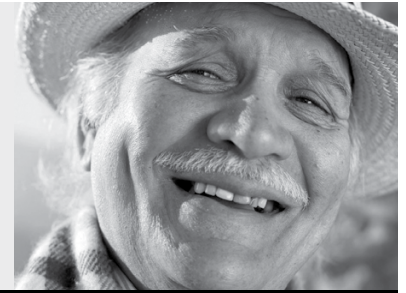


Colonoscopia – Preparación con Miralax y Gatorade



 **PRESBYTERIAN**

¡IMPORTANTE!

Por favor lea estas instrucciones una semana antes de su procedimiento.

Le llevará varios días prepararse para esta prueba. También es posible que tenga que dejar de tomar algunos medicamentos hasta con una semana de antelación. Por favor, lea estas instrucciones con suficiente antelación a la fecha de su procedimiento. Le recomendamos que coloque estas instrucciones en un lugar visible de su casa para recordar los distintos pasos que deberá seguir.

- **Deberá tomarse el día libre en el trabajo.**
- **Necesitará que alguien le lleve a casa después de su procedimiento. Usted no puede conducir de vuelta a casa porque se le administrará un sedante.**
- **Si su médico le quita pólipos durante su procedimiento, le recomendamos que no viaje durante las dos semanas siguientes al procedimiento.**

**Presbyterian Medical Group
Gastroenterología**

(505) 224-7000

Responsabilidades del paciente

- Por favor infórmenos antes de su procedimiento si su seguro médico ha cambiado.
- Puede recibir una llamada del departamento de registro de Presbyterian para verificar su información y la cobertura del seguro después de que se le programe su procedimiento. Si tiene preguntas referentes al registro puede llamar al **559-1009**.
- Si necesita ayuda financiera debido al costo de su procedimiento, o si tiene preguntas financieras o de cobros, por favor llame al **923-6600**.
- Si su seguro exige un referido, este debe estar vigente al momento de su procedimiento, o usted puede ser responsable del pago.
- Recuerde traer su(s) tarjeta(s) de seguro el día de su procedimiento.

Compras

- Botella de 238 g de MiraLax, de venta libre. No necesita una receta médica.
- Gatorade de 64 onzas (evite el de color rojo o morado).
- Capsulas antigás masticables o de gelatina blanda de Simethicone (como Gas-X, Mylanta Gas, Maalox Anti-Gas o productos similares) Estos medicamentos son de venta libre.

Si está tomando anticoagulantes

- Cinco días antes de su procedimiento, deje de tomar Coumadin (warfarina), Plavix (clopidogrel), Persantine (dipiridamol) o Ticlid (ticlopidina).
- Tres días antes de su procedimiento, deje de tomar Xarelto (rivaroxaban) o Pradaxa (dabigatran etexilate).
- Dos días antes de su procedimiento, deje de tomar Eliquis (apixaban). No deje de tomar estos medicamentos sin haber sido instruido por su cardiólogo, el médico que se los recetó o por la clínica de Coumadin. Comuníquese con el médico que se lo recetó para que le dé instrucciones. Si su médico no quiere que deje de tomar estos medicamentos, por favor comuníquese con nosotros al 224-7000.
- Si es diabético, comuníquese con el médico que le recetó el medicamento para la diabetes para que le dé instrucciones.

NO tome los siguientes medicamentos:

- **Alka Seltzer, Pepto Bismol, suplementos de hierro**

Tres días antes de su colonoscopia

No coma alimentos que contengan semillas, maíz o nueces

El día antes de su colonoscopia

- **¡NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO!**
- Solo puede beber líquidos claros para el desayuno, el almuerzo y la cena. Consulte la lista de líquidos claros en este paquete. Evite la gelatina y el Gatorade de color rojo, naranja y morado. Estos manchan el excremento e interfieren con la colonoscopia.
- Le sugerimos que ponga el Gatorade en el refrigerador en la mañana. Tiende a saber mejor cuando está frío.

La noche anterior

- A las 5 de la tarde tómese 2 tabletas de Ducolax (de 5mg cada una). Estas están son de venta libre.
- A las 6 de la tarde, mezcle el Gatorade con una botella de MiraLax. Asegúrese de utilizar un recipiente distinto para esta mezcla. Agite la solución hasta que el MiraLax se disuelva. Comience a beber la solución, un vaso de 8 onzas cada 10 a 15 minutos hasta que haya tomado la mitad de la solución. Si tiene náusea o comienza a vomitar mientras bebe la solución, espere un poco. Cuando la náusea disminuya, comience a beber la solución de nuevo.

- A las 8 p.m. tome 2 cápsulas masticables o de gelatina blanda de simethicone (como Gas-x, Mylanta Gas, Maalox Anti-Gas o productos similares) con 8 onzas de líquido claro. El medicamento simethicone reduce la formación de burbujas de gas en el colon y mejora la calidad de la prueba.
- A las 10 de la noche, tome 2 tabletas adicionales de simethicone con 8 onzas de líquido claro.

El día de la colonoscopia

- 6 horas antes de la hora de su registro. Comience a beber la segunda parte de la solución de MiraLax y Gatorade, beba un vaso cada 10 a 15 minutos hasta que se termine el líquido.
- Antes de las 6 de la mañana del día de su procedimiento, tome sus medicamentos para la presión arterial, el corazón y las convulsiones.
- **No** tome ningún otro medicamento 6 horas antes de la prueba.
- Puede beber líquidos claros hasta 4 horas antes de la hora de su procedimiento.
- Traiga sus inhaladores, lentes para leer y aparatos auditivos si los usa.
- Quítese todas las joyas y deje los objetos de valor en casa.
- **No** mastique goma de mascar.
- **No** coma caramelos duros

Síntomas normales que puede experimentar por la preparación:

- Los medicamentos de la preparación intestinal le causarán diarrea. Le comenzará en unos minutos o hasta tres horas después de comenzar la preparación.
- Debido a la diarrea, una vez que comience la preparación intestinal tendrá que estar cerca del inodoro. Planifique su día teniendo en cuenta esta necesidad.
- La mayoría de las personas sienten malestar de estómago o sentirlo hinchado. Esto es normal.
- Si tiene náusea o empieza a vomitar mientras toma la solución, espere un poco. Cuando la náusea disminuya, comience a beber la solución de nuevo. A algunas personas no les gusta el sabor o el olor del medicamento, puede probarlo frío. Por favor, tome el medicamento según las indicaciones.

Dieta de líquidos claros

Solamente puede beber o comer los alimentos de esta lista.

- Agua
- Té (sin leche o crema; se permite el azúcar)
- Bebidas carbonatadas (refrescos - normales o sin azúcar)
- Jugo de manzana
- Jugo de uvas verdes
- Gatorade (que no sea rojo, morado o naranja)
- Limonada (de limón verde o amarillo y sin pulpa)
- Caldo de pollo o de res claro (sin carne, verduras, fideos o arroz.) Por favor, después de la medianoche ya no tome caldo.
- Caldo o consomé
- Consomé claro
- Helados de nieve o paletas (no de color rojo, morado o naranja)
- Caramelos duros
- Gelatina (no de color rojo, morado o naranja. Preferimos que solo coma la de colores claros como el amarillo o el rosa).
- **NO SE PERMITE EL ALCOHOL**

Llámenos al 224-7000 si:

- **No puede completar la preparación intestinal de acuerdo con las instrucciones**
- **Después de su procedimiento tiene los siguientes síntomas:**
 - Náusea
 - Vómitos
 - Fiebre
 - Escalofríos
 - Hemorragia o sangrado
 - Dolor abdominal

Si desea cancelar su cita debe comunicarse con nosotros con 72 horas de antelación a la prueba programada.

Existe el riesgo de que sangre del lugar donde le quitaron los pólipos hasta 14 días después del procedimiento.

Le recomendamos que durante ese tiempo no viaje a lugares donde puede que no haya servicios de emergencia disponibles



Presbyterian Medical Group
Gastroenterología

(505) 224-7000