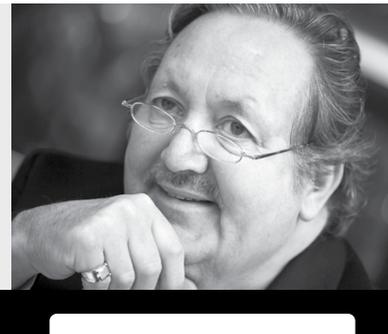


# Capsuloendoscopia del intestino delgado - Preparación con Nulytely o Golytely



 **PRESBYTERIAN**

## ¡IMPORTANTE!

**Por favor lea estas instrucciones una semana antes de su procedimiento.**

Le llevará varios días prepararse para esta prueba. También es posible que tenga que dejar de tomar algunos medicamentos hasta con una semana de antelación. Por favor, lea estas instrucciones con suficiente antelación a la fecha de su procedimiento. Le recomendamos que coloque estas instrucciones en un lugar visible de su casa para recordar los distintos pasos que deberá seguir.

Si desea cancelar su cita debe comunicarse con nosotros con 72 horas de antelación a la prueba programada.

## Responsabilidades del paciente

- Por favor infórmenos antes de su procedimiento si su seguro médico ha cambiado.
- Puede recibir una llamada del departamento de registro de Presbyterian para verificar su información y la cobertura del seguro después de que se le programe su procedimiento. Si tiene preguntas referentes al registro puede llamar al 559-1009
- Si necesita ayuda financiera debido al costo de su procedimiento, o si tiene preguntas financieras o de cobros, por favor llame al 923-6600.
- Si su seguro exige un referido, este debe estar vigente al momento de su procedimiento, o usted puede ser responsable del pago.
- Recuerde traer su(s) tarjeta(s) de seguro el día de su procedimiento.

### Compras

- Surta su receta de NuLytely o GoLytely que recibió. Puede comprarlo de sabor normal o con sabor a piña.

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

Proveedor: \_\_\_\_\_

Ubicación: \_\_\_\_\_

**Presbyterian Medical Group  
Gastroenterología**

**(505) 224-7000**

## El día antes de tomar la cápsula

- Termine con su almuerzo antes del mediodía. Después del almuerzo **NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO.**
  - **Solo beba líquidos claros** durante el resto del día y para la cena. Consulte la lista de líquidos claros que aparece en estas instrucciones.
- Puede tomar los medicamentos necesarios.
- Deje de fumar 24 horas antes de someterse a la capsuloendoscopia.
- A las 5 p.m. comience a beber el NuLytely o GoLYTELY un vaso cada 15 minutos hasta que le produzca diarrea como agua transparente o hasta que se haya tomado la mitad (1/2) del líquido del recipiente. **SOLO BEBA LA MITAD DEL GALÓN.**

## La noche anterior

- No coma ni beba nada después de la medianoche.
- Puede tomar los medicamentos necesarios.

## El día de su procedimiento

- Antes de las 6 de la mañana del día de su procedimiento, tome sus medicamentos para la presión arterial, el corazón y las convulsiones.
- Tome los medicamentos necesarios por la mañana con un pequeño sorbo de agua. Debe tomar todos los medicamentos al menos dos horas antes de su cita.
- Traiga sus inhaladores, lentes para leer y aparatos auditivos si los usa.
- Cuando llegue a la clínica, firmará un formulario de consentimiento para su procedimiento.
- El enfermero le conectará a una grabadora especial que llevará en la cintura con un cinturón. Se le indicará que trague la cápsula para el intestino delgado PillCam con un pequeño vaso de agua.
- Dos horas después tragarse la cápsula, podrá beber agua.
- Después de cuatro horas, podrá tomar un ligero refrigerio.
- Después de seis horas, puede reanudar su dieta normal.
- Después de ingerir la cápsula y hasta que sea excretada, debe evitar cualquier fuente de campos electromagnéticos potentes, como un transmisor de radioaficionado o un aparato de resonancia magnética. En raras ocasiones, estos campos pueden hacer que se pierdan las imágenes y que sea necesario repetir la prueba. Si esto ocurre, el médico le aconsejará que permanezca en la clínica durante la prueba.

- Después de ingerir la cápsula, debe comprobar cada 15 minutos que la pequeña luz situada en la parte superior de la grabadora parpadea dos veces por segundo. Si deja de parpadear a este ritmo, anote la hora y comuníquese con su médico.
- La capsuloendoscopia del intestino delgado dura aproximadamente 8 horas y se considera completa según las instrucciones de su médico.
  - Durante la prueba, evite cualquier actividad física extenuante, especialmente si implica sudoración.
  - No se agache ni se incline durante este tiempo.
  - No desconecte ni se quite el equipo en ningún momento durante este periodo.
  - La grabadora es una computadora pequeña y debe ser tratada con el máximo cuidado y protección. Evite los movimientos bruscos y los golpes a la grabadora.

#### **Después de completar la capsuloendoscopia del intestino delgado**

- La grabadora almacena las imágenes de su examen. Manipule la grabadora, el cinturón y la batería con cuidado. No los exponga a golpes, vibraciones o a la luz solar directa, ya que pueden provocar la pérdida de la información. Devuelva todo el equipo a la clínica de su médico lo antes posible.
- Puede o no ver cuando la cápsula del intestino delgado PillCam es excretada de su cuerpo. Si desarrolla náusea, dolor abdominal o vómitos inexplicables después del procedimiento, comuníquese con su médico para que lo evalúe y posiblemente le haga una radiografía abdominal.
- Someterse a una resonancia magnética mientras la cápsula está dentro de su cuerpo puede provocar graves daños en el tracto intestinal o en la cavidad abdominal. Si no está seguro de que la cápsula del intestino delgado PillCam salió de su cuerpo debe comunicarse con su médico para que le evalúe y posiblemente le haga radiografía abdominal antes de que le hagan una resonancia magnética.

## **Dieta de líquidos claros**

Comenzando a mediodía el día antes de su prueba solamente puede beber o comer los alimentos de esta lista.

- Agua
- Café (sin leche o crema; se permite el azúcar)
- Té (sin leche o crema; se permite el azúcar)
- Bebidas carbonatadas (refrescos - normales o sin azúcar)
- Jugo de manzana
- Jugo de uvas verdes
- Gatorade (que no sea rojo, morado o naranja)
- Limonada (de limón verde o amarillo y sin pulpa)
- Caldo de pollo o de res claro (sin carne, verduras, fideos o arroz.) Por favor, después de la medianoche ya no tome caldo.
- Caldo o consomé
- Consomé claro
- Helados de nieve o paletas (no de color rojo, morado o naranja)
- Caramelos duros
- Gelatina (no de color rojo, morado o naranja. Preferimos que solo coma la de colores claros como el amarillo o el rosa).
- **NO SE PERMITE EL ALCOHOL**

**Llámenos al 224-7000 si tiene los siguientes síntomas:**

- Náusea
- Vómitos
- Fiebre
- Escalofríos
- Hemorragia o sangrado
- Dolor abdominal



**Presbyterian Medical Group  
Gastroenterología**

**(505) 224-7000**