APROVECHE SU VIDA POR MÁS TIEMPO™ CON SU BENEFICIO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Mejore su salud y mantenga su independencia con SilverSneakers.

Cualquiera sea su actividad – tenis, natación o pesas – SilverSneakers® tiene algo para usted. **Presbyterian Senior Care (HMO), MediCare PPO and Presbyterian Dual Plus (HMO SNP)** le ofrece SilverSneakers **SIN CARGO**. Solo necesita su número de identificación de SilverSneakers para empezar.

SilverSneakers le permitirá:

- tomar control de su salud
- contar con el apoyo de instructores capacitados
- clases para todos los niveles de acondicionamiento físico
- acceso a más de 15,000 establecimientos de acondicionamiento físico en todo el país
- uso de todos los equipos y servicios básicos*
- grupos de acondicionamiento físico fuera del gimnasio tradicional
- a petición, videos con rutinas de ejercicios y consejos sobre nutrición y salud

88%

de los participantes dice que SilverSneakers ha mejorado su calidad de vida.[1]

Usted tiene SilverSneakers.

SilverSneakers.com/StartHere

1-888-617-6392 (TTY: **711**)
De lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., Hora del Este.

SilverSneakers.com |

PRESBYTERIAN | SilverSneakers®

*Las clases, los equipos y los servicios varían según el establecimiento.

1. Encuesta anual de participante de SilverSneakers del 2017.

Presbyterian MediCare PPO y Presbyterian Senior Care (HMO-POS) son planes de Medicare Advantage que tienen contrato con el Programa Medicare. La inscripción en Presbyterian MediCare PPO o Senior Care (HMO-POS) depende de que se renueve el contrato.

Presbyterian Dual Plus es un HMO Special Needs Plan (SNP) [plan de necesidades especiales de la Organización para el Mantenimiento de la Salud] que tiene contrato con el Programa Medicaid del Departamento Estatal de Servicios Humanos de Nuevo México. La inscripción en Presbyterian Dual Plus (HMO SNP) depende de que se renueve el contrato.

Presbyterian complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex. ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 505-923-5420, 1-855-592-7737 (TTY: 711). Díí baa akó nínízin: Díí saad bee yáníłti'go Diné Bizaad, saad bee áká'ánída'áwo'déé'ˌ, ˌt'áá jiik'eh éí ná hóló, koji ˌ' hódíílnih 505-923-5420, 1-855-592-7737 (TTY:711).

Tivity Health y SilverSneakers son marcas registradas de Tivity Health, Inc., y/o sus subsidiarias y/o afiliadas en Estados Unidos y/u otros países. © 2018. Todos los derechos reservados. PSBY6798FEATFLRSPA1118_TY0055_MPC091819_SPAN_Accepted_M_10072018