

Información sobre la salud y el bienestar o la prevención.



Clickotine®

A Digital Therapeutics™ Program for Smoking Cessation

¡Una aplicación para su teléfono inteligente que le ayuda a dejar de fumar para siempre!

Presbyterian Health Plan ofrece la aplicación Clickotine® sin costarle nada a usted.



Nunca es demasiado tarde para dejar de fumar. Clickotine® es una aplicación que es fácil de usar y que ofrece:

- Herramientas para superar las ganas de fumar y los síntomas de abstinencia
- Apoyo social
- Asesoramiento individual
- Planes para dejar de fumar
- Notas para recordarle cuando tiene que tomar su medicamento



Presbyterian cumple las leyes de derechos civiles y no discrimina por motivos de estatus protegido, incluso entre otros, raza, color, origen nacional, edad, discapacidad u orientación sexual o expresión de género. Si necesita ayuda lingüística, están a su disposición dichos servicios sin costo alguno. Llame al (505) 923-5420, 1-855-592-7737 (TTY: 711). ATENCIÓN: Si usted prefiere hablar en español, están a su disposición servicios gratuitos de ayuda lingüística. Llame al (505) 923-5420, 1-855-592-7737 (TTY: 711). Díí baa akó nínizin: Díí saad bee yáñítti'go Diné Bizaad, saad bee áká'ánída'áwo 'dêé', t'áá jik'eh, éi ná hóílo, kojí' hódílnih (505) 923-5420, 1-855-592-7737 (TTY: 711). Para más información, visite <https://www.phs.org/pages/nondiscrimination.aspx>.



¡Nos importa mucho su salud!

Con Presbyterian Health Plan, usted tiene acceso a los servicios y programas para ayudarlo a mantenerse sano.

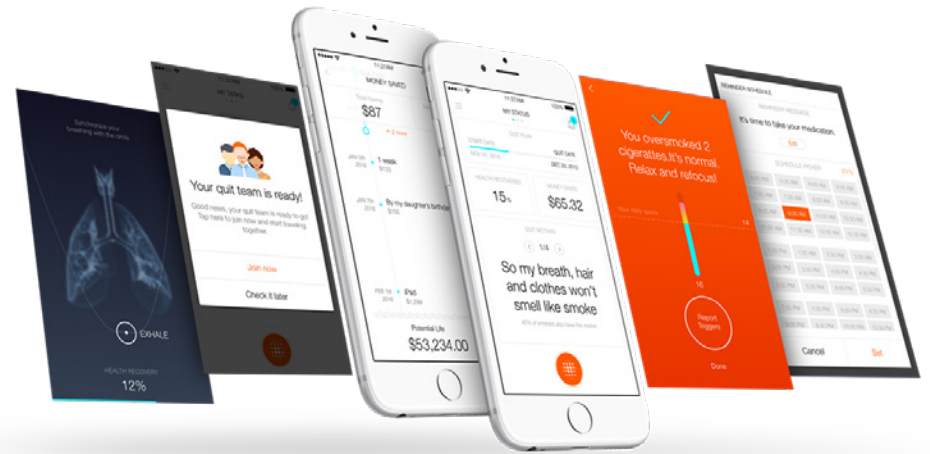
¿Está listo para empezar?

1. **Vaya a <https://clktx.com/join>** e ingrese el código de identificación de acceso:
P22MCO (Medicaid)
AJN46D (Medicare)
LNV20C (Planes comerciales)
2. **Recibirá un mensaje** por correo electrónico con su código seguro de asegurado y un enlace para bajar la aplicación.
3. **Utilice el enlace** para establecer una cuenta.

Está encaminado para dejar de fumar.

Los beneficios de dejar de fumar:

- Sentirse mejor
- Dormir mejor
- Reducir los riesgos de salud
- Ponerse en forma
- Controlar el estrés
- Ahorrar dinero



Presbyterian Health Plan, Inc.
Presbyterian Insurance Company, Inc.

Magellan
HEALTHCARESM

Los fondos que financian dichos servicios provienen, en parte, del estado de Nuevo México.

Presbyterian existe con el fin de mejorar la salud de los pacientes, de los asegurados y de las comunidades que servimos.

Y0055_MPC051948_SPAN_NSR_C_06112019
PBHP-132007510
Centennial Care #2952

PMGPOP-18 1023