

Información sobre la salud y el bienestar o la prevención.



# Clickotine®

A Digital Therapeutics™ Program for Smoking Cessation

## ¡Una aplicación para su teléfono inteligente que le ayuda a dejar de fumar para siempre!

Presbyterian Health Plan ofrece la aplicación Clickotine® sin costarle nada a usted.



**Nunca es demasiado tarde para dejar de fumar. Clickotine® es una aplicación que es fácil de usar y que ofrece:**

- Herramientas para superar las ganas de fumar y los síntomas de abstinencia
- Apoyo social
- Asesoramiento individual
- Planes para dejar de fumar
- Notas para recordarle cuando tiene que tomar su medicamento



Presbyterian cumple las leyes de derechos civiles y no discrimina por motivos de estatus protegido, incluso entre otros, raza, color, origen nacional, edad, discapacidad u orientación sexual o expresión de género. Si necesita ayuda lingüística, están a su disposición dichos servicios sin costo alguno. Llame al (505) 923-5420, 1-855-592-7737 (TTY: 711). ATENCIÓN: Si usted prefiere hablar en español, están a su disposición servicios gratuitos de ayuda lingüística. Llame al (505) 923-5420, 1-855-592-7737 (TTY: 711). Díí baa akó nínizin: Díí saad bee yáñítti'go Diné Bizaad, saad bee áká'ánída'áwo 'd'éé', t'áá jik'eh, éi ná hóílo, kojí' hódílnih (505) 923-5420, 1-855-592-7737 (TTY: 711). Para más información, visite <https://www.phs.org/pages/nondiscrimination.aspx>.



# ¡Nos importa mucho su salud!

Con Presbyterian Health Plan, usted tiene acceso a los servicios y programas para ayudarlo a mantenerse sano.

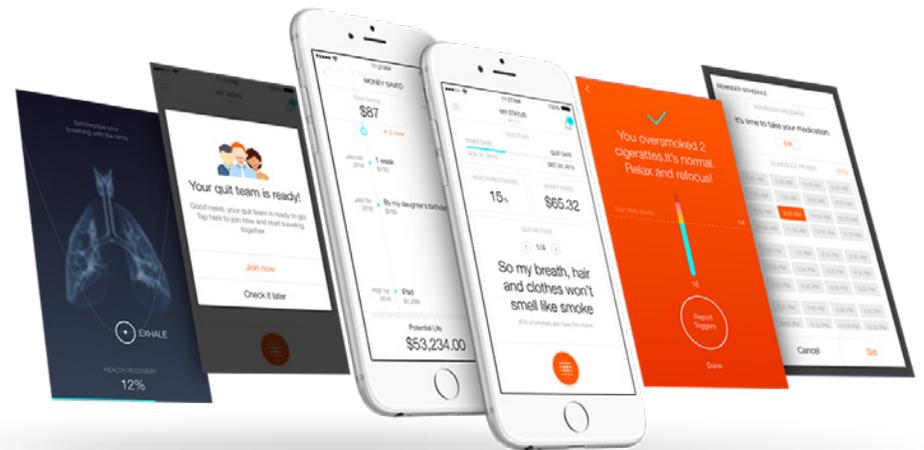
## Los beneficios de dejar de fumar:

- Sentirse mejor
- Dormir mejor
- Reducir los riesgos de salud
- Ponerse en forma
- Controlar el estrés
- Ahorrar dinero

## ¿Está listo para empezar?

1. **Vaya a <https://clktx.com/join>** e ingrese el código de identificación de acceso:  
**P22MCO** (Medicaid)  
**AJN46D** (Medicare)  
**LNV20C** (Planes comerciales)
2. **Recibirá un mensaje** por correo electrónico con su código seguro de asegurado y un enlace para bajar la aplicación.
3. **Utilice el enlace** para establecer una cuenta.

Está encaminado para dejar de fumar.



Presbyterian Health Plan, Inc.  
Presbyterian Insurance Company, Inc.

Magellan  
HEALTHCARE<sup>SM</sup>

Los fondos que financian dichos servicios provienen, en parte, del estado de Nuevo México.

Presbyterian existe con el fin de mejorar la salud de los pacientes, de los asegurados y de las comunidades que servimos.

Y0055\_MPC051948\_SPAN\_NSR\_C\_06112019  
PBHP-132007510  
Centennial Care #2952

PMGPOP-18 1023